






4月 給食だより

令和8年 4月 7日発行
由利学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>進級おめでとうございます。食という漢字は「人を良くする」と書きます。しっかり食べて、心と体を大きく成長させる1年にしてください！</p>	<p>7日 きのこピラフ にくだんごスープ ジョア(いちご)</p>	<p>8日 <入学式> トマトハヤシライス フルーツヨーグルト</p> 	<p>9日 ごはん いわしのうめに やさしいため もずくのみそしる</p>	<p>10日 まるパン チーズインハンバーグ コールスローサラダ ABC マカロニスープ</p>
<p>13日 ごはん いわしのさんべいに ごまずあえ とうふのみそしる</p>	<p>14日 ごはん てりやきチキン ひじきのいために ふのみそしる</p>	<p>15日 ゆかりごはん ちくわのいそべあげ おひたし みそけんちんじる</p>	<p>16日 さんしょくそばろどん わかめスープ</p> 	<p>17日 <<早給食>> ミートソース スパゲティー はなやさいサラダ</p>
<p>20日 ごはん たまごのちくさやき しおこんぶあえ とんじる</p>	<p>21日 ごはん さばのみそに きりほしだいこんのいためもの かきたまじる</p>	<p>22日 ごはん ふいかけ こめこぎょうざ ぶたにくとやさいのみそいため はくさいのみそしる</p>	<p>23日 ポークカレー フルーツポンチ</p>	<p>24日 コッペパン いちごジャム グリルチキン ツナサラダ クリームスープ</p>
<p>27日 ごはん とりにくのマスタードやき やさいソテー じゃがいものみそしる</p>	<p>28日 ごはん しろみざかなフライ きんぴらごぼう あぶらあげのみそしる</p>	<p>29日 しょうわ ひ 昭和の日</p> 	<p>30日 ぶたどん キャベツのみそしる</p> 	<p>牛乳は、毎日つきます。 物資の都合により、献立を変更することがあります。</p>

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級
おめでとうございます

あたら ใหม じがくねん
新しい学年がスタートしました。ドキドキ・ワクワクすることがたくさんありますね。
まいにち がっこうせいかつ じゅうじつ
毎日の学校生活を充実させるためには、健康であることがとても大切です。規則正しい
せいかつ
生活や、バランスのとれた食事を心がけ、元気な新学期をスタートさせましょう。

給食当番の身支度

髪の毛が出ていませんか？

マスクから鼻と口が出ていませんか？

給食着は清潔ですか？


爪は短く切っていますか？

手をきれいに洗いましたか？


体調は悪くないですか？

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。


給食の時間 ~こんなことに気をつけて食べよう~




茶わんや汁わんは手で持ってたべよう。



好ききらいをしないでたべよう。



よくかんで味わってたべよう。



みそしる スープは手前の右側

ごはんは手前の左側
おかずは奥に

給食の配ぜんに、気を付けてたべよう。