



がつ よていこんだてひょう 3月の予定献立表

令和8年2月25日発行
由利本荘市立由利小学校

月	火	水	木	金
2日 ごはん さけのしおやき にくやさしいため もやしのみそ汁	3日 そばうどん 花ふのすまし汁 ひなまつりデザート	4日 エビフライつき ポークカレー プリン	5日 メロンパン フライドチキン 花やさしいサラダ コンソメスープ	6日 ミートスパゲッティ サイコロサラダ シュークリーム
9日 わかめごはん エビカツ タルタルソース だいこんサラダ はるさめスープ	10日 ごはん といのからあげ きりぼしだいこんに ほうれんそうのみそ汁	11日 やきにくどん わかめスープ お祝いケーキ	12日 ハヤシライス フレンチサラダ りんごゼリー	13日 そつぎょうしき
16日 ごはん いわしのうめに ひじきのいために キャベツのみそ汁	17日 ごはん とりにくのカレーやき しおこんぶあえ さといものみそ汁	18日 マーボーどん はくさいのかきたま スープ いちごゼリー	19日 セルフドック ケチャップウインナー コールスローサラダ チンゲンサイスープ	20日 牛乳は毎日つきます。 献立は変更になることが あります。



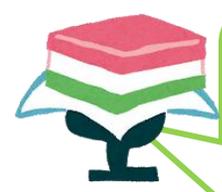
今の学年で過ごすのも、残り一か月となりました。今年度の給食はいかがでしたか？「〇〇が食べられるようになった！」や「〇〇に気をつけて食べることができた！」など、たくさんの成長があったのではないのでしょうか。進級・進学に向けて、一年間の振り返りを行いましょ！

1年間の食事を振り返ろう！

<p>苦手なものも一口は挑戦することができました。</p>	<p>朝ごはんをしっかりと食べることができました。</p>	<p>はしの持ち方や食器の置き方に気をつけて食べることができました。</p>
<p>栄養の働きを考えながら食べることができました。</p>	<p>食べ物を大切に、いろいろな人に感謝して食べることができました。</p>	<p>行事食や地域の料理を味わいながら食べることができました。</p>

桃の節句では、ひな人形をかざり、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるようお願いしたり、縁起のよいものを食べ、子どものすこやかな成長をお祝いしたりします。

がつ か
3月3日は
もも せっく
桃の節句



ひしもち
赤色には「魔よけ」、白色には「清浄」、緑色には「健康」の意味があります。



ひなあられ
ひなあられの色の赤・緑・黄色・白は四季(春・夏・秋・冬)を表現しています。