



がつ よついこんだてひょう 1月の予定献立表

令和8年1月14日発行
由利本荘市立由利小学校

月	火	水	木	金
		14日 ハヤシライス だいこんサラダ ラムネゼリー	15日 ごはん ほっけフライ しそひじきあえ 花ふのすまし汁	16日 コッペパン イチゴ&マーガリン グリルチキン ブロッコリーサラダ 大豆とやさいのスープ
19日 ごはん さけのしおやき のりあえ さつま汁	20日 ごはん 肉だんご しおナムル たまごスープ	21日 キムチそぼろどん ワンタンスープ	22日 ごはん とろにくのてりやき きりほし大根のカレー いため ほうれんそうのみそ汁	23日 しおラーメン 元気サラダ
26日 ごはん はたはたフライ きんぴらごぼう 男鹿産わかめのみそ汁	27日 ごはん 県産ハンバーグ とんぶりあえ 地元まいたけのみそ汁	28日 秋田由利ぎゅうどん じゃかいものみそ汁 あきたりんごゼリー	29日 ごはん ゆりほんメンチカツ 男鹿産めかぶあえ だいこんのみそ汁	30日 ジョア まるパン チーズオムレツ 秋田のまめサラダ 地元キャベツのシチュー
<p>牛乳は毎日つきます。</p> <p>献立は変更になる場合があります。</p>				<p>🎍 明けましておめでとうございます</p> <p>新しい年が始まりました。今年は、どんな1年にしたいですか？</p> <p>給食では、みなさんが元気に過ごすことができるよう、安心・安全な給食づくりに励んでいきます。本年もよろしくお願ひ致します。</p>

がつ か がつ にち 1月24日～1月30日 全国学校給食週間です

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身につけるために、重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための一週間です。



- おにぎり
- 塩ざけ



- だっしふんにゅう
- トマトシチュー



- コッペパン
- コロッケ
- ポタージュ
- 千キャベツ
- など



- 牛乳
- カレーライス
- サラダ
- くだもの
- 果物
- など

今月の給食 Pick Up! 給食週間で登場します！

☆1月26日(月)「はたはたフライ」

☆1月29日(木)「ゆりほんメンチカツ」

☆1月27日(火)「とんぶりあえ」

☆1月30日(金)「地元キャベツのシチュー」

☆1月28日(水)「ぎゅうどん」

秋田由利牛をしようしています。



きゅうしょく きょうしょく じかん 給食は共食の時間

みんなで楽しく気持ちよく食事をするため、食器やはしの持ち方、並べ方、食事中の姿勢などの基本的な食事のマナーを身につけましょう。相手を思いやり、楽しい雰囲気の中で食べられるように心がけましょう！

