



がつ よていこんだてひょう
1月の予定献立表

令和8年1月14日発行
由利本荘市立由利小学校

月	火	水	木	金
		14日 ハヤシライス だいこんサラダ ラムネゼリー	15日 ごはん ほっけフライ しそひじきあえ 花ふのすまし汁	16日 コッペパン イチゴ&マーガリン グリルチキン フロッコリーサラダ 大豆とやさいのスープ
19日 ごはん さけのしおやき のりあえ さつま汁	20日 ごはん 肉だんご しおナムル たまごスープ	21日 キムチそぼろどん ワンタンスープ	22日 ごはん といにくのてりやき きいほし大根のカレー いため ほうれんそうのみそ汁	23日 しおラーメン 元氣サラダ
26日 ごはん はたはたフライ きんぴらごぼう 男鹿産わかめのみそ汁	27日 ごはん 県産ハンバーグ とんぶりあえ 地元まいたけのみそ汁	28日 秋田由利ぎゅうどん じゃがいものみそ汁 あきたりんごゼリー	29日 ごはん ゆいほんメンチカツ 男鹿産めかぶあえ だいこんのみそ汁	30日 ジョア まるパン チーズオムレツ 秋田のまめサラダ 地元キャベツのシチュー
牛乳は毎日つきます。 献立は変更になる場合があります。	<p>あけましておめでとうございます</p> <p>新しい年が始まりました。今年は、どんな1年にしたいですか？ 給食では、みなさんが元気に過ごすことができるように、安心・安全な給食づくりに励んでいきます。本年もよろしくお願い致します。</p>			

1月24日～1月30日 **全国学校給食週間**です

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身につけるために、重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための一週間です。

明治22年



- ・おにぎり
- ・塩ざけ

昭和22年



- ・脱脂粉乳
- ・トマトシチュー

昭和27年



- ・コッペパン
- ・脱脂粉乳
- ・コロケ
- ・千キャベツ
- ・ポタージュ など

昭和52年



- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・サラダ
- ・果物 など

今日の給食 Pick Up!

☆1月26日(月)「はたはたフライ」

☆1月27日(火)「とんぶりあえ」

☆1月28日(水)「ぎゅうどん」

秋田由利牛をしようしています。

給食週間で登場します!

☆1月29日(木)「ゆいほんメンチカツ」

☆1月30日(金)「地元キャベツのシチュー」



給食は共食の時間

みんなで楽しく気持ちよく食事をす
るために、食器やはしの持ち方、並べ方、
食事中の姿勢などの基本的な食事のマ
ナーを身につけましょう。
相手を思いやり、楽しい
雰囲気の中で食べられる
ように心がけましょう!

