

2月の予定献立表

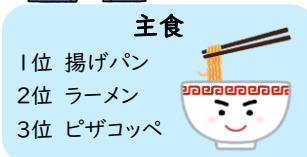


月	火	水	木	金
2日 703 Kcal ・サフランライス ・海老の ホワイトソースかけ ・チキンサラダ	3日 744 Kcal ・花結びごはん ・いわしの梅煮 ・厚揚げの炒め物 ・麩のすまし汁 ・福豆(黒糖) 節分 献立	4日 783 Kcal ★ ココア揚げパン ・ほうれん草オムレツ ・大根サラダ ・ビーフシチュー	5日 684 Kcal ・ごはん・味付のり ・高野豆腐の炒め物 ・五色和え ★ 豚汁	6日 719 Kcal ・親子丼 ・塩昆布和え ・わかめのみそ汁
9日 828 Kcal ・ごはん ・さばのみそ煮 ・キャベツの そぼろ炒め ・ゆばのすまし汁	10日 838 Kcal ・ごはん ・照りマヨつくね(2コ) ・切り干し大根の 炒め物 ・かき玉汁	11日 建国記念の日	12日 717 Kcal ・鶏そぼろ丼 ・じゃがいものみそ汁 ★ レモンゼリー	13日 755 Kcal ・力うどん ★ 鶏肉と野菜の 香り揚げ
16日 796 Kcal ・ごはん ★ 赤魚の竜田揚げ ・キャベツのごま和え ・大根のみそ汁	17日 759 Kcal ・マーボー丼 ・中華コーンスープ	18日 675 Kcal ★ ひまわり ピザトースト ・和風サラダ ★ クリームスープ	19日 729 Kcal ・ごはん ・肉団子(2コ) ・玉子入り野菜炒め ・小松菜のみそ汁	20日 729 Kcal ・もち麦ごはん ・チキンカレー ・ひよこ豆サラダ ・ジョア ストロベリー
23日 お誕生日	24日 622 Kcal ・鶏ごぼうピラフ ★ サイコロサラダ ★ ミネストローネ りんご	25日 799 Kcal ・ごはん ★ ささみの ヤンニョムチキン ★ ナムル ・ワンタンわかめスープ	26日 790 Kcal ・ごはん ・松風焼き ・ひじきサラダ ・厚揚げのみそ汁	27日 803 Kcal ★ みそラーメン (中華麺) (野菜炒め・スープ) ・春巻き



卒業生リクエスト メニュー

卒業する3年生に、これまで食べてきた給食のリクエストアンケートをとりました! 1位から3位のメニューが2~3月の給食に登場します♪在校生のみなさんも、3年生との思い出とともに味わってくださいね。ランキングに入っているメニューには★がついています。



主食

1位 揚げパン
2位 ラーメン
3位 ピザコッペ

主菜

1位 鶏肉のからあげ
2位 ささみのヤンニョムチキン
3位 赤魚の竜田揚げ

副菜

1位 鶏肉と野菜の香り揚げ
1位 ナムル
3位 サイコロサラダ

汁物

1位 豚汁
2位 ミネストローネ
2位 クリームスープ

デザート

1位 フルーツポンチ
1位 ゼリー
3位 タルト

その言葉がうれしい



どうして節分に豆をまくの?

五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から靈力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。



給食では「梅」「いわし」「豆」が登場!

地場産物を食べて

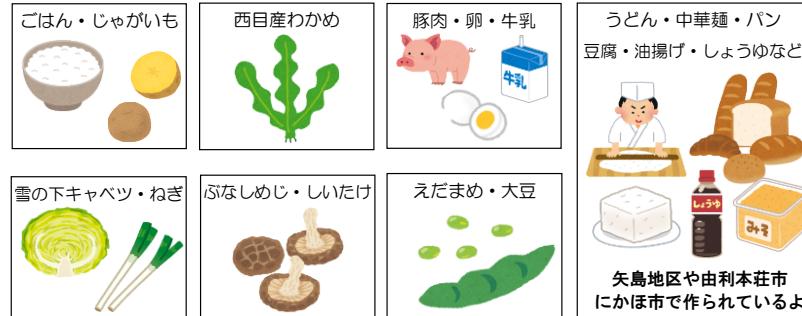


地産地消!



地域で生産された食材をその地域で消費することを地産地消といいます。生産者の顔が見えることで安心して買えます。また、遠くから輸送しないので、新鮮な状態で手に入り、環境への負担も減らせます。

実はたくさん登場している! 秋田県内の食材



矢島地区や由利本荘市にかほ市で作られているよ

