



# 矢中だより

第15号

令和7年12月25日  
由利本荘市立矢島中学校

## よいお年をお迎えください

後期前半が今日で終了し、明日から19日間の冬休みを迎えます。ぜひ有意義な休みを過ごして欲しいものと願っています。矢中祭や進路シンポジウム・全校剣道大会など、家族・地域の方に生徒の姿を見ていただく機会が多くあり、学校訪問等でも生徒の成長について好意的な評価が多く寄せられました。生徒の順調な成長は、家庭・地域・学校にとってなによりありがたいことですので、今後も大切に育てていきたいものと考えています。

冬休み中は、以下の4点について特にご指導をお願いしたいと考えておりますので、ご協力宜しくお願いいたします。

- 自分にあった計画を立てて、安全で規則正しい生活をしよう。
- 苦手教科の克服に力を入れ、学力の向上に努めよう。
- 適度な運動をして、心身の鍛錬と健康の増進を図ろう。
- 地域社会の一員として、様々な行事に積極的に参加しよう。

## 市授業力向上訪問

9日(火)に市教育委員会の指導主事の先生をお迎えして、校内授業研究会を行いました。授業を提示してくれたのは2年生の国語でした。古典の学習で、平家物語の登場人物の言動の意味や、その人の見方や考え方について考える内容でした。

ICTを活用した授業で、熱心に授業に向かう姿勢や意欲的に探求する姿が素晴らしく、優しく楽しい雰囲気の中で協働的に授業が進められていました。指導して下さった指導主事の先生からも、生徒たちの主体的に学習にのぞむ姿がすばらしかったなど、たくさんのお褒めの言葉をいただきました。



## 矢中生のがんばり おめでとう！

### 第30回秋田県中学生学年別剣道大会

1年生女子の部	学校対抗	第1位	矢島中学校
	個人	第1位	三浦 妃咲

### 令和7年度本荘間税会税の標語

佳 作 佐藤 日菜 「見わたせば 安全守る 支えの税」

## 1月の主な行事予定

1日(木) 学校閉鎖(～4)	23日(金) 英語検定
10日(土) 全県スキー大会(～11)	24日(土) 東北スキー大会(～25)
14日(水) 第4期開始	30日(金) 新入生入学説明会
	冬休み明けテスト(1・2年)
15日(木) WSS(1・2年)	
	確認テスト(3年)



# 冬休み生活のしおり

令和7年12月26日～1月13日（19日間）

由利本荘市立矢島中学校

- 1 自分にあった計画を立てて、安全で規則正しい生活をしよう。
- 2 苦手教科の克服に力を入れ、学力の向上に努めよう。
- 3 適度な運動をして、心身の鍛錬と健康の増進を図ろう。
- 4 地域社会の一員として、様々な行事に積極的に参加し、見聞・知識を広げよう。

## 1 規則正しい生活

・「冬休みの生活設計表」をもとに、規則正しい生活をしよう。

・起床時間  就寝時間

- ・外出は、午前9時～午後4時頃をめどとしよう。（但し、部活動や地域・学校行事は除く）
- ・外出時には、行き先や同伴・帰宅時刻などを、必ず家族に伝えよう。（※2時が経過します）

★冬休み中も、携帯電話、スマートフォン等の使用は夜9時までという市の申し合わせ事項を守りましょう。

## 2 学力の向上

- ・学習時間を確保しましょう。（1日  時間以上）
- ・趣味を生かした研究や遅れがちな教科の復習に力を入れよう。
- ・読書を通して、知識や想像力を養いましょう。
- ・休み明けテストに向けて計画的に学習しましょう。
- ・3年生は、受験の日程と同じ時間帯に頭を働かせるような訓練をしていきましょう。

## 3 健康維持、心身の鍛錬

- ・睡眠、食事、運動等、健康を意識した生活をしよう。
- ・部活動の時は、代表者が始めと終わりにきちんと日直の先生に報告しましょう。
- ・病気やケガは、この期間に治療するようにしよう。
- ・飲酒、喫煙、薬物乱用、オーバードーズ等は絶対にしてはいけません。

## 4 地域行事等への積極的な参加

- ・家族との団らんの時間を大切にしよう。
- ・家庭内で自分ができる仕事に、適んで取り組みよう。
- ・地域・町内行事、体験活動、ボランティア活動等には積極的に参加し、普段できない経験を大切にしよう。

## 5 公共の場所でのマナー

- ・列車やバス、店、公共の施設でのルールやマナーを守りよう。
- ・駅、日新館、マックスバリュのイトインスペースなどに、不要に長居することは控えよう。

## 6 冬季の交通安全

- ・冬道でも、交通ルールを守って通行しよう。
- ・命に関わる危険な行為は絶対にしてはいけません。冬道の危険を予想し、安全を最優先しよう。
- ・冬季休業中の自転車通学は禁止します。
- ※「自転車使用禁止の4原則」

- ①雪が降っている時
- ②雪が積もっている時
- ③路面が凍結している時
- ④雪の降る予報が出ている時

- ・雪道の歩行は十分に気を付けよう。
- ・交差点では必ず左右の確認をしよう。
- ・飛び出しは絶対にしないようにしよう。
- ・歩道が狭くなっている所、雪の壁ができていて見通しが悪い所を通る時は、十分に気を付けよう。
- ・流雪溝に近づいたり、覗いたりしてはいけません。
- ・屋根からの落雪、落水の危険があるので、軒下の通行には、十分に注意しよう。
- ・校地内で除雪車には近づいてはいけません。
- ・万が一交通事故にあった時には「大丈夫です」などと安易に答えず、すぐに警察に連絡しよう。（車種やナンバーも必ず確認）。学校にも連絡してください。
- ・大きなケガをした時や入院した時にも、学校に連絡してください。

## 7 感染症予防のために

- ・インフルエンザ、風邪、新型コロナウイルス、ノロウイルス等の流行が懸念されることから、帰宅時には必ずうがい、手洗いをし予防に努めよう。
- ・発熱やのどの痛み等の症状が見られる時は、無理せずに部活動を休み、医療機関を受診しよう。

## <その他>

- ・登校の際には制服か部活動着（体育着）を着用しよう。
- ・自宅で暖房器具（ストーブ・各種ヒーター）を使う際は、取り扱いに十分に気を付け、部屋の換気をこまめに行うなどして、安全・健康に十分配慮しよう。
- ・冬季になっても、熊の出没の可能性があります。できるだけ1人で外を歩かない、熊鈴をつけるなど、外出の際には獣害に十分注意してください。

## 非行防止・事故防止のために

☆以下のことは禁止です。

- I 上記時間外の外出、友人宅への外泊（長期休み以外でも、禁止です）
- II 部活動や学習会で学校に来る際の自転車の使用
- III 飲酒、喫煙、薬物使用、バイク・自動車の運転などの違法行為
- IV 使われていない家屋、小屋、集会所などへの出入りと火の使用
- V ゲームセンター（コーナー）やカラオケボックスへの出入り

【必ず保護者同伴（常にその場所に一緒にいる状態）のもとで利用すること】

緊急時の連絡先  
つながらないとき

矢島中学校：56-2062  
080-4514-0535