



矢中だより

第9号

令和7年9月12日
由利本荘市立矢島中学校

SOSの出し方講座

2日（火）の5校時、2年生を対象にSOSの出し方講座が行われました。由利本荘市保健師の佐藤恵理子さん、渡邊さやかさんを講師に迎え、「自分を大切にしよう ～ストレスの対処～」をテーマに講義やグループワークを行いました。また、看護学校から実習生2名も参加しました。ストレスへの対処法や、周囲にストレスを抱えて困っている人がいた時に、どのようなことができるか（してあげられるか）などを具体的に考えることができました。生徒からは「今日の学習を通して相談することが大切だと思いました。これからは、たくさん相談をして、ストレスを減らしていきたいと思いました。もし、友達がつらそうなときは、相談にのってあげたり、一緒に楽しいことをしてあげたりしたいです。」などの感想があげられ、有意義な講座になったことが伺われました。



小中高合同あいさつ運動

12日（金）の朝、5月に続いて2回目の小中高合同あいさつ運動を実施しました。小中高の校外指導部の他にも、中学校からは生徒会役員や生活部員が、また、地域からは由利本荘警察署矢島幹部交番の署員の方や青少年健全育成会のみなさんから参加していただきました。また、由利本荘市防犯協会からティッシュをいただきました。



矢中生のがんばり おめでとう！

令和7年度本荘由利英語暗唱・弁論大会

弁論の部 優秀賞 佐藤 眞子 「Overcome Discrimination」

暗唱の部 優良賞 鶉沼 里緒 「Jimmy Valentine」

令和7年度秋田県卓球選手権大会

カデットの部 シングルス 優勝 佐藤琉斗 準優勝 植村結之佑
ダブルス 第3位 佐藤琉斗・植村結之佑

石井露月顕彰全国俳句大会兼第67回秋田市短詩型大会

小中高の部 入選 土田 遥心 「風かおる 窓辺で唱える 英単語」



地区秋季大会 見せろ矢中魂！！ ＜各部主将の抱負＞

◇野球部 佐藤 勝 永

野球部は、部員が3人という少人数なので、ランナーを塁においた実践的な練習などができず苦労してきました。でも、3人の部員でもできることを色々考えて、内容の濃い練習をしてきました。秋季大会は、鳥海中学校との合同チームで臨みます。2校が一緒に練習できる時間は限られていましたが、その中で、一つ一つのプレーを丁寧に確認しながら、連携プレーの質を高めてきました。いつも応援して下さる地域の方々、サポートをして下さる保護者の方、そして、いつも指導して下さる先生やコーチの方々のためにも優勝旗を持ち帰れるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。

◇剣道部 佐藤 花 菜

剣道部は、1年生だけの新メンバーで秋季大会に臨みます。他校とは違い、2年生の先輩がいなくて不安や緊張の思いもありますが、今まで3年生の先輩方、そしてチームのみんなで行ってきた日々の練習は、決して他のチームに負けないものです。だから、この努力を秋季大会で十分に発揮し、チーム全員で優勝目指してがんばります。応援よろしくお願いします。

◇柔道部 坂 田 大 河

僕は81kg級に出場します。団体戦は人数不足のため出場することができません。だから個人戦では地区優勝を目指して練習に励みたいと思います。現在の柔道部は、2年生が1名、1年生が2名で1名がけがという状況ですが、全員良い結果が出せるようがんばります。どうか応援よろしくお願いします。

◇卓球部 植 村 結之佑

卓球部は総体での反省を生かして、チームワークを高めてきました。秋季大会では、僕たちの強さである粘り強さを存分に発揮して、優勝目指して一丸となってがんばります。応援よろしくお願いします。

◇バレーボール部 茂 木 杏 南

私たちは、これまでどんなときも仲間と励まし合い、互いに高め合いながら目標に向かって練習を積み重ねてきました。試合では、一つ一つのプレーに全力を注ぎ、最後まであきらめないで戦います。チーム一丸となって勝利を掴み取れるように一生懸命がんばります。応援よろしくお願いします。