



矢中だより

第17号

令和6年12月25日
由利本荘市立矢島中学校

よいお年をお迎えください

後期前半が今日で終了し、明日から19日間の冬休みを迎えます。ぜひ有意義な休みを過ごして欲しいものと願っています。矢中祭や進路シンポジウム・全校剣道大会など、家族・地域の方に生徒の姿を見ていただく機会が多くあり、学校訪問等でも生徒の成長について好意的な評価が多く寄せられました。生徒の順調な成長は、家庭・地域・学校にとってなによりありがたいことですので、今後も大切に育てていきたいものと考えています。

冬休み中は、以下の4点について特にご指導をお願いしたいと考えておりますので、ご協力宜しく願います。

- 自分にあった計画を立てて、安全で規則正しい生活をしよう。
- 苦手教科の克服に力を入れ、学力の向上に努めよう。
- 適度な運動をして、心身の鍛錬と健康の増進を図ろう。
- 地域社会の一員として、様々な行事に積極的に参加しよう。

認知症サポーター養成講座

11月26日（火）の5校時、1年生を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。この講座は、社会福祉協議会の荘司齊さんを講師に迎えて行いました。認知症の理解促進と自分たちに何ができるかを考える機会とするものです。はじめに、由利本荘市の高齢者の割合や認知症の症状について説明してもらいました。その後、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族に対して偏見をもたずに、温かい目で見守ることが大切であることを学びました。講座終了後に「認知症の人を応援します」という意志を示す目印として、「オレンジリング」をいただき、生徒に配布しております。



矢中生のがんばり おめでとう！

第29回秋田県中学生学年別剣道大会

| | | | |
|---------|------|-----|-------------|
| 2年生男子の部 | 学校対抗 | 第1位 | 矢島中学校 |
| | 個人 | 第3位 | 佐藤杏音児 三浦唯舞姫 |

1月の主な行事予定

| | | | |
|--------|----------------|--------|--------------|
| 1日（水） | 学校閉鎖（～3） | 23日（木） | SOS出し方講座（2年） |
| 9日（木） | 全県スキー大会（～11） | 25日（土） | 東北スキー大会（～26） |
| 14日（火） | 第4期開始 全校集会 | 30日（木） | チャレンジテスト（英語） |
| | 冬休み明けテスト（1・2年） | 31日（金） | 新入生入学説明会 |
| 15日（水） | WSS（1・2年） | | |
| | 確認テスト（3年） | | |



冬休み生活のしおり

令和6年12月26日～1月13日（19日間）

由利本荘市立矢島中学校

- 1 自分にあった計画を立てて、安全で規則正しい生活をしよう。
- 2 苦手教科の克服に力を入れ、学力の向上に努めよう。
- 3 適度な運動をして、心身の鍛練と健康の増進を図ろう。
- 4 地域社会の一員として、様々な行事に積極的に参加し、見聞・知識を広げよう。

1 規則正しい生活

・「冬休みの生活設計表」をもとに、規則正しい生活をしましょう。

・起床時間 : 就寝時間 :

- ・外出は、午前9時～午後4時頃をめどとしましょう。（但し、部活動や地域・学校行事は除く）
- ・外出時には、行き先や用件・帰宅時刻などを、必ず家族に伝えましょう。（様々な条件が多岐にわたる）

★冬休み中も、携帯電話、スマートフォン等の使用は夜9時までという市の申し合わせ事項を守りましょう。

2 学力の向上

- ・学習時間を確保しましょう。（1日 時間以上）
- ・趣味を生かした研究や遅れがちな教科の復習に力を入れましょう。
- ・読書を通して、知識や想像力を養いましょう。
- ・休み明けテストに向けて計画的に学習しましょう。
- ・3年生は、受験の日程と同じ時間帯に頭を働かせるような訓練をしていきましょう。

3 心身の鍛練

- ・部活動の時は、代表者が始めと終わりにきちんと日直の先生に報告しましょう。
- ・病気やケガは、この期間に治療するようにしましょう。

4 地域行事等への積極的な参加

- ・体験活動、ボランティア活動には積極的に参加し、自分の生き方について考える機会にしましょう。
- ・自分のできる仕事は、進んで取り組みましょう。
- ・地域、町内行事には積極的に参加しましょう。
- ・家族の団らんの時間を大切にしましょう。

5 公共の場所でのマナー

- ・列車やバス、大型店、日新館など、公共の施設でのルールやマナーを守りましょう。
- ・駅、日新館、マックスバリュウのイートインスペースなどに、不要に長居することは控えましょう。

6 冬季の交通安全

- ・冬道でも、交通ルールを守って通行しましょう。
- ・命に関わる危険な行為は絶対にしてはいけません。冬道の危険を予想した行動がとれるようにしましょう。
- ・冬季休業中の自転車通学は禁止します。
※ちなみに・・・「自転車使用禁止の4原則」

- ①雪が降っている時
- ②雪が積もっている時
- ③路面が凍結している時
- ④雪の降る予報が出ている時

- ・雪道の歩行は十分に気を付けましょう。
- ・交差点では必ず左右の確認をしましょう。
- ・飛び出しは絶対にしないようにしましょう。
- ・歩道が狭くなっているところ、雪の壁ができていて見通しが悪いところを通る時は、十分に気を付けましょう。
- ・流雪溝に近づいたり、覗いたりしてはいけません。
- ・屋根からの落雪、落氷の危険があるので、軒下の通行には、十分に注意しましょう。
- ・校地内で除雪・工事車両には近づいてはいけません。
- ・万が一交通事故にあった時には「大丈夫です」などと安易に答えず、すぐに保護者と学校に連絡してください。その際、車種やナンバーも必ず確認してください。
- ・大きなケガをした時や入院した時にも、学校(学年部の先生)に連絡してください。

7 感染症予防のために

- ・コロナウイルス、インフルエンザ、風邪、ノロウイルスの流行が懸念されることから、帰宅時には必ずうがい、手洗いをして予防に努めましょう。
- ・外出の際は、中学生らしい服装を心がけましょう。
- ・発熱やのどの痛み等の症状が見られる時は、無理せずに部活動を休み、医療機関を受診しましょう。

<その他>

- ・事前に県外に出かけることが分かっている時は、学級担任に伝えてください。
- ・登校の際には制服か部活動着(体育着)を着用しましょう。
- ・自宅で暖房器具(ストーブ・各種ヒーター)を使う際は、取り扱いに十分に気を付け、部屋の換気をこまめに行うなどして、安全・健康に十分配慮しましょう。

非行防止・事故防止のために

★以下のことは禁止です。

- I 上記時間外の外出、友人宅への外泊（長期休み以外でも、禁止です）
- II 部活動や学習会で学校に来る際の自転車の使用
- III 飲酒、喫煙、薬物使用、バイク・自動車の運転などの違法行為
- IV 使われていない家屋、小屋、集会所などへの出入りと火の使用
- V ゲームセンター（コーナー）やカラオケボックスへの出入り

【必ず保護者同伴(常にその場所に一緒にいる状態)のもとで利用すること】

緊急時の連絡先
つながらないとき

矢島中学校：56-2062
080-4514-0535