

5月

ほけんだより

R6. 5. 7

矢島中学校 保健室

No. 2

新学期が始まって1ヶ月がたちました。運動会が終わり、ゴールデンウィーク中は部活動等で忙しかった人もいるかと思います。今週は、3年生は修学旅行、2年生は宿泊研修と行事が続きますね。疲れが出やすい時期です。「疲れやすい」「元気がない」など体と心のSOSに気づいたら、早めに体と心を休ませましょうね。

今月もまだまだ健診が続きます。事前の準備等、予定を確認して登校しましょう。

つかれの出やすい時期です

早めに寝て、体を
ゆっくり休めよう



5月の保健行事

検査項目	月日		時間	対象学年	場所	事前の準備など
尿検査2次	5/14	火	登校後	再検査者 未提出者	保健室前 廊下	前日に採尿管を配付。 当日、学校へ持ってくる。
心電図検査	5/15	水	9:20頃~	1年生	矢島高校 保健室	体育着(半そで、短パン)
耳鼻科検診	5/17	金	14:00頃~	1・3年生	保健室	耳掃除をしておく。
内科健診	5/31	金	13:40~	全校	保健室	体育着(半そで、短パン)

保健関係の提出物について

5/31(金)の内科健診で使用する書類を来週配付します。記入していただき、5/24(金)まで提出してくださいますようお願いいたします。

(1) 結核検診問診調査票

調査票にある【記入上の注意】をご覧ください、ご記入ください。

(2) 脊柱・運動器保健調査票

別紙【「脊柱・運動器保健調査票」を記入するにあたって】をご覧ください。



おうちのかたへ



先日実施した、視力・聴力検査の結果、受診が必要となったお子様へ、受診のすすめを配付しています。部活動等で受診の時間を取るのが難しいかもしれませんが、学習面や生活面に影響が出てくる可能性もありますので、早めの受診をおすすめします。受診しましたら、担任へご提出くださいますようお願いいたします。