

4月

ほけんだより

。R6。4。8。
矢島中学校 保健室
No. 1



入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。自分の目標を決めて、何事にも一生懸命に取り組める一年になるといいですね。何をするにも健康第一！一番大切なことは自分の体と心の健康を守ることです。自分ができることにしっかり取り組み、元気に過ごせる体をつくりましょう。

4月の健康診断日程

日程	検査	対象	備考
4月10日(水)	 身体測定 視力検査 聴力検査	全学年 全学年 1・3年	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着(半袖・短パン)を準備する。 • 頭の上や後ろで髪を結ばない。 • めがねやコンタクトを使用している人は、つけたまま検査する。
4月24日(水)	尿検査 ピロリ菌検査	全学年 2年	<ul style="list-style-type: none"> • 前日(4/23)に尿検査セットを配布。 • ピロリ菌検査のある2年生には採尿管を2本配布。
4月25日(木)	歯科健診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> • 歯ブラシを忘れない。

お世話になる校医の先生方

- *内科 大井 剛太先生(大井医院)
- *歯科 佐藤 敬 先生(佐藤医院)
- *学校薬剤師 佐藤 由佳先生(由利調剤薬局)
- *耳鼻科(嘱託医) 山田 昌次先生
- *眼科(嘱託医) 前田 清二先生(前田眼科)

健康診断や健康づくりのために
お世話になります。



🌸🌸🌸 おうちのかたへ 🌸🌸🌸

新年度にあたり、健康診断の日程・準備等について、お子様と一緒にご確認していただきたいと思います。健康診断は、お子様の成長と健康状態を確認するための大切な検査になります。調査票などは、すでに配布していますので、期限までの提出にご協力よろしくお願いいたします。

また、環境が変わり、疲れがたまりやすくなっています。ご家庭でも、いつも以上にお子様に目を配っていただき、健康観察を強化していただきますようお願いいたします。また、ご相談等がありましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。