



# 4月の予定献立表

令和6年 4月 5日発行  
由利本荘市立  
矢島学校給食センター

月	火	水	木	金
<b>学校給食7つの目標</b> 健やかで丈夫な身体を作ろう！ 自然の恵みも楽しみ、いただくことに感謝しよう！ 育てる人、運ぶ人、作る人…みんなの力で食べられる。「ありがとう」の心をもちよう！ 給食を通して社会をよく知ろう！ 食育の大切さを知り、食べ方を身につけよう！ 未来に伝えるふるごとや伝統の食！ マナーを守り、助け合い、楽しく食べよう！				<b>5日</b> <b>ハヤシライス</b> <b>花野菜サラダ</b>
<b>8日</b> <b>入学式</b>	<b>9日</b> <b>ごはん</b> <b>鶏肉のから揚げ</b> <b>塩ナムル</b> <b>キャベツと麩のみそ汁</b>	<b>10日</b> <b>ごはん</b> <b>肉だんご</b> <b>豚肉とキャベツのみそ炒め</b> <b>わかめと豆腐のみそ汁</b> <b>さくらゼリー</b>	<b>11日</b> <b>ごはん</b> <b>鮭の塩焼き</b> <b>おひたし</b> <b>豚汁</b>	<b>12日</b> <b>五目うどん</b> <b>野菜のかき揚げ</b> <b>豆乳プリンタルト</b>
<b>15日</b> <b>チキンカレー</b> <b>フルーツポンチ</b>	<b>16日</b> <b>麻婆丼</b> <b>春雨サラダ</b>	<b>17日</b> <b>丸パン</b> <b>ハンバーグ</b> <b>コーンサラダ</b> <b>ポトフ</b>	<b>18日</b> <b>ごはん</b> <b>いわしの生姜煮</b> <b>きんぴらごぼう</b> <b>白菜のみそ汁</b>	<b>19日</b> <b>スタミナ丼</b> <b>元気サラダ</b> <b>わかめスープ</b> <b>オレンジゼリー</b>
<b>22日</b> <b>春季大会振替休業日</b>	<b>23日</b> <b>ごはん</b> <b>鶏肉の照り焼き</b> <b>切り干し大根の炒め煮</b> <b>ほうれん草のみそ汁</b>	<b>24日</b> <b>ごはん</b> <b>ほっけの塩焼き</b> <b>ひじきの炒め煮</b> <b>大根ともやしのみそ汁</b>	<b>25日</b> <b>竹のこごはん</b> <b>厚焼き卵</b> <b>ごま和え</b> <b>根菜汁</b>	<b>26日</b> <b>みそラーメン</b> <b>ぎょうざ</b> <b>ヨーグルト</b>
<b>29日</b> <b>しょうわ ひ</b> <b>昭和の日</b>	<b>30日</b> <b>振替休業日</b>	<b>学校における食育とは</b>		

## 給食当番の身支度

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

- 髪は短く切っておこう
- マスクをきちんとつけよう
- 清潔な白衣を着よう
- ハンカチを持とう
- 爪は短く切っておこう
- 石けんを使って手を洗おう
- 髪の毛が出ないように帽子をかぶろう

食育は生きる上での基本で知育、徳育、体育の基礎となるべきものとされています。学校においては、学校給食や食に関する指導を通して子どもたちが望ましい食習慣や食に関する知識を身につけられるようにすすめていきます。

## 給食時間の約束

- 食べる前に手あらい・うがい・消毒をしよう
- 茶わんや汁わんは手で持ってたべよう
- よくかんで味わってたべよう
- 好ききらいしないであべよう

こんなふうにおこう！

**給食の配せん**

牛乳は毎日つきます。献立は変更になる場合があります。