



# 1月の予定献立表

令和6年1月15日発行  
由利本荘市立矢島中学校

月	火	水	木	金
牛乳は毎日つきます。 献立は変更になることがあります。	<p><b>ノロウイルスに注意しよう</b></p> <p>体内に入り込み、腸の中でウイルスが増えることで発症する。吐き気、下痢、38℃以下の発熱などの症状がみられる。</p> <p>消毒には85℃で1分以上の加熱が有効。塩素系漂白剤を薄めたものが有効。アルコール消毒では殺菌されない。</p> <p>症状がなくても体内にウイルスをもっている場合（健康保菌者）がある。感染予防には日頃から手洗いをしっかり行うことが大切。</p> <p>ウイルスは細菌と異なり自分の力で増えることができない。体の中に入れないこと、確実に殺菌することが大事なため、食品はしっかり加熱して食べよう。</p>			
15日 チキンカレー コーンサラダ	16日 ウインタースポーツ スクール	17日 ココア揚げパン オムレツ 和風サラダ 春雨スープ	18日 ごはん さばのみそ煮 おひたし すまし汁	19日 焼きそば 豆腐のうま煮 ジャージー牛乳
22日 ごはん いわしのみそ煮 炒り豆腐 もやしとキャベツのみそ汁	23日 キムチチャーハン 春巻き わかめスープ	24日 わかめごはん 鶏肉の照り焼き (秋田県産)豆のサラダ だまこ汁	25日 ごはん 和風ハンバーグ きのこソースがけ ポテトサラダのいぶりがっこ タルタルソース 小松菜のみそ汁	26日 わかめ入り だしょうどん 秋田県産の枝豆かき揚げ 果物(りんご) ジャージー牛乳
29日 ごはん 鶏肉のごま焼き 切り干し大根の炒め煮 白菜のみそ汁	30日 ごはん 赤魚の甘みそ焼き ごま和え わかめのみそ汁	31日 丸パン コロッケ ツナサラダ ミネストローネ	<p>新しい年が始まりました。今年は、どんな1年にしたいですか？ 給食では、みなさんが元気に過ごすことができるように、安心・安全な給食づくりに励んでいきます。本年もよろしくお願いいたします。</p>	

## 1月24日～1月30日 全国学校給食週間です

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身につけるために、重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための一週間です。

### 学校給食の歴史

日本の学校給食は、山形県鶴岡町で始まったとされています。貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちにおにぎりなどが提供されました。

#### 明治 22 年



- ・おにぎり
- ・塩ざけ
- ・菜の漬け物

#### 昭和 22 年



- ・脱脂粉乳
- ・トマトシチュー

#### 昭和 27 年



- ・コッペパン
- ・コロッケ
- ・千キャベツ
- ・ポターージュ など

#### 昭和52 年



- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・サラダ
- ・果物 など

現在の給食へ

### ～学校給食週間で登場します！！～

☆1月24日(水) だまこ汁  
秋田県の郷土料理です。新米のごはんをつぶして、丸めて作られたものがだまこもちです。また、今日の、豆のサラダに入っている豆は、秋田県内でとれたものです。

☆1月25日(木) ポテトサラダのいぶりがっこタルタルソース  
いぶりがっこは、主に秋田県の南部で作られており、大根を干して燻製にしたものです。「いぶり」の意味は、いぶす、「がっこ」の意味は、漬物です。

☆1月26日(金) ジャージー牛乳  
町内の花立牧場で飼育されているジャージー牛のゴクのある牛乳です。そのほか、おかず・果物も秋田県産のものです。



### 給食は共食の時間

学校給食は、多くの人と一緒に会食をする時間です。みんなで楽しく気持ちよく食事をするために、食器やはしの持ち方、並べ方、食事の姿勢などの基本的な食事のマナーを身につけましょう。相手を思いやり、楽しい雰囲気の中で食べられるように心がけましょう！

