



# 矢中だより

第10号  
令和5年7月24日  
由利本荘市立矢島中学校

## 夏休み

明日から8月23日(水)まで、29日間の長い夏休みとなります。4月からこれまで、命に関わる事故もなく、様々な行事や大会が行われて充実した毎日を過ごすことができました。保護者や地域の皆様には、これまで様々なご支援とご協力をいただきましたことに深く感謝申し上げます。

この夏休み期間中は、学習や部活動で登校することがあると思いますが、普段よりは圧倒的に家庭や地域で過ごす時間が多くなります。学校生活では経験できない事柄から多くのことを学び、ひと回りもふた回りも大きく成長するチャンスです。夏休み後に、心身ともに一段とたくましくなって元気に登校してくれることを楽しみにしています。

夏休みの生活のしおりにある約束を守って、交通事故・水の事故・ネットトラブルなどに遭わないように気をつけて、有意義な夏休みを過ごしてくれることを願っています。

## 全県総体の結果報告

<卓球男子 祝 全県優勝!>



### 【卓球】

男子団体戦《優勝》 <東北大会出場>

準々決勝 矢島 3-0 湯沢南 準決勝 矢島 3-1 十文字

決勝 矢島 3-2 城南

男子個人戦 佐藤大心、高橋璃空 →3回戦敗退

黒木颯空、佐藤晴 →2回戦敗退

女子個人戦 佐藤若菜 →3回戦敗退

### 【剣道】

男子団体戦 1回戦 矢島 1-1 仙北 (代表決定戦敗退)

男子個人戦 植田瑛太、小番麻皓 →1回戦敗退

### 【ソフトボール】

1回戦 矢島・象潟・本荘北・本荘東 13-12 泉 準々決勝 矢島・象潟・本荘北・本荘東 0-9 琴丘

### 【柔道】

男子個人戦 佐藤輝空 →2回戦敗退 小野健太、小番楓葵 →1回戦敗退

### 【陸上競技】

男子200m 金子大智 →予選敗退

## 夏休み中の主な行事予定

<7月>

26日(水) 2年職場体験(～27)  
29日(土) 科学の甲子園ジュニア県大会予選  
30日(日) サクリンガードレスボランティア

<8月>

3日(木) 由利本荘市交通安全市民大会  
4日(金) 卓球東北大会(～6)  
8日(火) 学習点検日  
11日(金) 学校閉鎖(～16)

# 夏 休 み 生 活 の し お り

令和5年 7月25日～8月23日まで

由利本荘市立矢島中学校

## 【 矢中生の夏休み 4つの基本方針 】

- 1 自分に合った計画を立てて、安全で規則正しい生活をしよう。
- 2 苦手教科の克服に力を入れ、学力の向上に努めよう。
- 3 夏のスポーツ・レクリエーションなどを通し、心身の鍛練と健康の増進を図ろう。
- 4 地域社会の一員として、様々な行事・ボランティア活動に積極的に参加し、人間としての見聞・知識を広げよう。

### 1. 規則正しい生活

・「夏休みの計画表」をもとに規則正しい生活をしましょう。

・起床時間  :  就寝時間  :

・外出は、午前9時～午後5時までとし、5時には帰途につくようにしましょう。(部活動や地域・学校行事は除く)

・外出時には、行き先や用件・帰宅時刻などを必ず家族に伝えましょう。

・外出の時は中学生らしい服装で行動しましょう。

★夏休み中も、携帯電話、スマートフォン等の使用は21時までという申し合わせ(ルール)を守りましょう。

### 2. 学力の向上

・学習時間を確保しましょう。(1日  時間以上)

・読書を通して、豊かな心を養いましょう。

・夏休みの課題、家庭学習ノート、各種作文など、計画的に進め、充実した学習成果につなげましょう。

・休み明けテストを見据え、計画的に学習しましょう。

### 3. 地域行事等への積極的な参加

・体験活動、ボランティア活動には積極的に参加し、自分の生き方について考える機会にしましょう。

・地域・町内行事には積極的に参加しましょう。

・家族の団らんを大切にしましょう。

### 4. 心身の鍛練

・夏休みを利用して、病気やケガの治療をしましょう。

・部活動の時は、代表者が始めと終わりに日直の先生に報告し、怪我のないよう安全に配慮して活動しましょう。

・熱中症の予防のため、こまめな水分補給に努めましょう。(15～20分に1回程度)

### 5. 交通安全

・自転車に乗る際には、ヘルメットを着用しましょう。

・交通ルールに則った安全な通行を心がけましょう。

・危険な行為は絶対にせず、常に危険を予想して行動しましょう。

・万が一交通事故にあった時には、すぐに保護者と学校に連絡してください。(勝手に自分で判断・処理しないこと)

### 6. その他

・水泳は3人以上で、許可された場所でのみ行いましょう。遊泳禁止区域では絶対に泳いではいけません。

・電車・バスに乗る時や、駅や日新館など公共の施設でのルールを守りましょう。またマナーよく利用するよう、心がけましょう。

・飲食禁止の場所で飲食したり長居するなど、地域に迷惑のかかる行為を慎みましょう。

・長期旅行の最中に大きなケガや入院をした場合は、必ず担任の先生に報告してください。

・来校する際はTPOを考え、制服か体育着(部活動練習着)の服装を選びましょう。

・不審者に声をかけられても、絶対についていかず、その日のうちに警察や学校に連絡してください。また、不審者を見かけた時も届け出てください。(その場合、車のナンバーや色、車種などの特徴も覚えておくと、解決につながりやすい)

・花火は大人同伴で行ってください。決して1人または子供同士では行わないようにしましょう。

・ネットトラブルに巻き込まれないように十分に注意しましょう。

・部活動の練習に来る際には、工事車両に十分に気を付けましょう。

## 非行防止・事故防止のために(禁止事項)

I 夜遊び、友人宅への外泊。

II 自転車の並進、二人乗り、飛び出し、暗くなってからの無灯運転。

III 飲酒、喫煙、薬物乱用、バイク・自動車の運転などの違法行為。

IV 使われていない家屋、小屋、集会所などへの出入りと火遊び。

V 川、池、沼などでの遊泳や危険な遊び、一人での魚釣りや遊泳。

VI ゲームセンター(コナ)やカラオケボックスへの生徒だけの出入り。

【必ず保護者同伴(常にその場所に一緒にいる状態)のもとで利用すること】

VII 公共物の破損や落書き。



緊急時の連絡先  
つながらないとき

矢島中学校：56-2062  
080-4514-0535