矢小だより

第３０号
令和８年１１月４日
由利本荘市立矢島小学校

がんばりました！マラソン記録会

29日に、マラソン記録会が開催されました。気温が低いことが予想されたため、前日になって急きょ開会式と閉会式を行う場所を変更しての実施となりました。当日を迎え、気温は低めだったものの、子どもたちが外へ出るタイミングに合わせたかのように太陽が顔を出し、青空が広がってきました。

Ⅲ期（10～12月）は、「最後まで」「粘り強く」「コツコツ」取り組むことを全校でがんばろうとしていますが、長い距離を走り抜くことも、ぴったりと当てはまると思います。雨の日が多く、例年よりも少ない時間だったとは言え、子どもたちは、マラソンタイムや体育の時間を通じて、体力づくりに励んできました。また、自分だけのめあてを決め、達成することができるように練習に取り組んできました。

そして本番では、めあての達成に向けて精一杯の力を出し切ろうとする姿がたくさん見られました。走ることが得意な子どもがいれば苦手な子どももいます。めあてを達成することができた子どもがいれば、惜しくもできなかった子どももいます。どちらであっても、練習を重ねて力を付けようと努力したことや全力でがんばったことは、一人一人にとって間違いなく前進だと思います。今後の生活に生きることを期待しています。

ご協力いただいたＰＴＡ体育厚生部の皆様、温かい声援を送ってくださった保護者の皆様、ご家族の皆様、ありがとうございました。








由利本荘市立矢島小学校　〒015-0404 秋田県由利本荘市矢島町七日町字助の渕１－４
URL：https://edu2.city.yurihonjo.lg.jp/yashima-es/
電　話：56-2069 /FAX55-2721

手洗い教室がありました！

１年生の子どもたちを対象に、手洗い教室を実施しました。この日は、手をしっかり洗っているかどうか、目で見て分かるキットを使用しました。まず最初に、普段通りの洗い方で手洗いをし、手の様子を確かめました。その後、子どもたちは、「おねがいのポーズ」「カメのポーズ」「お山のポーズ」「おおかみのポーズ」「バイクのポーズ」「つかまえた！のポーズ」を意識しながら、上手な手洗いの仕方を確認しました。そして、正しい洗い方をして、ハンカチでふいてから、もう一度見てみると…　どの子どもからも「きれいになってる！」という声が上がりました。みんな上手に洗うことができてよかったですね。また、ハンカチの大切さを知ることができてよかったですね。勉強したことを生かして、これからも清潔な生活を送りたいですね。

健康体育委員会の子どもたちは定期的に清潔検査を行い、ハンカチを身に付けているかどうかチェックをしていますが、忘れた子どもや、持ってきていても身に付けておらず、使うことができない子どもがいます。ご家庭でも、携帯することへの声掛けや、毎日交換することについてご協力をお願いいたします。





※さて、このお便りをご覧の皆様に問題です。それぞれのポーズは、どこを重点的に洗うためのポーズでしょうか？　手を動かしながら考えてみてください。答えは下にありますよ。

矢島健児のがんばり！

９月　６日（日）令和８年度由利本荘市にかほ市スポーツ少年団競技別交流会 U-10
第１位　本荘南ＦＣ（佐藤　＊＊（４年））

９月23日（水）YONEX AUTUMN CUP U-10
優　勝　本荘南ＦＣ（佐藤　＊＊（４年））

９月27日（日）第11回読売カップキッズサッカー大会 U-10
第３位　本荘南ＦＣ（佐藤　＊＊（４年））

10月25日（日）第６回酒南ジュニア柔道クラブ錬成柔道大会
優　勝　佐藤　＊＊（５年）

・おおかみのポーズ：手のひら　・クマのポーズ：手の甲　・バイクのポーズ：親指　・おおかみのポーズ：指先
・おやまのポーズ：指の腹　・つかまえた！のポーズ：手首