



ほけんだより

令和8年5月
矢島小学校保健室
No.2

明日からゴールデンウィークですね。ご家庭でいろいろと予定を立てているかと思ひます。ゴールデンウィークが終わると今度は運動会に向けて練習が本格的に始まります。万全な状態で運動会を迎えることができるように健康管理にご配慮ください。

健康診断日程

5月もまだまだ健康診断が続きます。お子さんの健康状態を確認するための大切な検査です。なるべく休まないようにご配慮をお願いいたします。
また、服装や注意点を載せていますので、お子さんと一緒にご確認ください。

月	火	水	木	金
11	12 内科検診① 1,3,5年生	13	14 尿検査① (全校) *12日に採尿管と紙コップを配付	15
18	内科検診 ・体育着(半袖・半ズボン) ・髪の毛が長い人はツインテールかお団子ヘア *背骨の状態を確認しやすいように		21 内科検診② 2,4,6年生	22 聴力検査 1,2,3,5年生
25	26	27	28 歯科検診 (欠席者) 会場：中学校	29

健康診断の結果のお知らせ

検診の終わった項目から、対象者に「受診のおすすめ」をお渡しします。渡された場合なるべく早めにそれぞれの専門医で診察、治療を受けることをお勧めします。受診しましたら、学校に通知書の提出をお願いいたします。

なお、学校での健康診断の目的は、「体の病気や異常の疑いがあるかどうかを調べる」ことです。「疑いあり」と通知されて専門医を受診しても「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。

歯科検診について

歯科検診は全員に結果を配付します。(受診の必要がないお子さんにもお渡ししています。)むし歯(C)、要観察歯(CO)、要注意乳歯(×)があるお子さんには歯式を同封しています。異常がない場合でも定期的に歯科医院を受診して、口の中の健康を保ちましょう。

歯科検診(4月20、27日)を欠席したお子さんは、5月28日(木)に中学校での振り替え検診をお願いしています。この日も休んでしまった場合、後日各ご家庭で予約してもらい、受診してもらうこととなります。

*他の検診(医師に診てもらう検診)の振り替えは学校では行っておりません。

歯式→

	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
乳歯 			E	D	C	B	A	A	B	C	D	E			上	
永久歯 			E	D	C	B	A	A	B	C	D	E			上	
むし歯：C															下	
要観察歯：CO															下	
要注意乳歯：×															下	
	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8

水筒準備のお願い

少しずつ暖かくなってきました。運動会の練習も始まりましたので、水筒の準備をお願いします。

本格的な夏に向けて、こまめに水分補給をする習慣を身に付けられるように、ご家庭でも声掛けをお願いいたします。

