



ほけんだより



令和8年6月
矢島小学校保健室
No.3

急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、体調をくずしているお子さんが多く見られます。季節の変わり目には「衣替え」とともに、体温調節がしやすい服装になるようにご配慮をお願いいたします。

健康診断 まだまだ 続きます

月	火	水	木	金
1 眼科検診 (全校) 前髪が長い人は ピンで留める	2 採尿管 紙コップ 配付	3 尿検査② 未提出者 再検査	4	5
8	9	10 採血検査 (5年生) 体育着 (半袖)	11 耳鼻科検診 (1,2,4,6年生) 耳のそうじを してくる	12
15	16 色覚検査 (4年生)	17	18	19

～受診・治療をお願いします～

学校の健康診断の結果、受診を勧める人に「結果のお知らせ」をお渡ししています。渡された場合、なるべく早めにそれぞれの専門医で診察、治療を受けることをお勧めします。受診しましたら、通知書を学級担任へ提出してください。





今年度の歯科検診結果



学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
未処置者数(人)	7 /18	2 /14	7 /17	5 /16	4 /21	3 /20

	R7	R8
未処置者数(人)	18人	28人 (1.6倍増加)
未処置本数(本)	43本	78本 (1.8倍増加)

むし歯は病気です！

むし歯(C)、要観察歯(CO)がある人は、病院を受診して治療しましょう。



熱中症対策について



これからだんだん暑くなる日が増えてくることが予想されます。熱中症対策として、学校ではこまめな水分摂取と休み時間に外で遊ぶ時は、帽子をかぶるように呼び掛けていきます。帽子と水筒の準備をお願いいたします。また、ご家庭でもこまめに水分を摂取する習慣をつけられるよう、声掛けをお願いいたします。

！ コロナに注意 ！

由利本荘市では流行していませんが、5月下旬からコロナウイルスに罹患しているお子さんが何人か見られます。体調管理と感染症対策にご配慮をお願いいたします。具合が悪い場合は、無理をせずにお家で休養をとるようお願いいたします。

出席停止期間について

「発症を0日目として5日経過するまで」
かつ
「症状が軽快した後1日を経過するまで」

病院受診後、
結果を学校に
お知らせください。

