

今年度も残り1か月を切りました。1～5年生は進級に向けて、6年生は中学校入学に向けて色々と準備していることと思います。学年末をしっかりと締めくくり、新学期によいスタートがきれるように、お子さんの体調管理をお願いいたします。

3月3日は耳の日



音を大きく
しすぎない

音は
小さめで



体調を整える

規則正しい生活は
耳の健康にもつながる

意識して耳を休ませる
時間をときどきとる



長時間続けて
聞かない

月に1～2回、
入り口から1cmの
範囲



適切な頻度で
耳掃除

中耳炎 に気をつけよう



中耳炎とは

耳の奥にある中耳がはがれたり、痛んだりする病気。
放っておくと難聴になってしまうことも…

中耳炎にならないように…

- ① かぜをひかないように、普段から規則正しい生活をする。
- ② 耳をいつも清潔にしておく。
- ③ 「耳が痛いな」と思ったら、病院に行く。
- ④ 鼻は反対側の鼻をおさえて、片方ずつかむ。

矢島小保健室の1年間

～来室状況～

利用件数
546件
※2月時点

けが
1位 打撲(ぶつけた)
2位 すり傷
3位 鼻血

病気
1位 頭痛
2位 腹痛
3位 気持ちが悪い

～健康診断後の受診状況～

検査項目	歯科	視力	側わん	耳鼻科	眼科	心電図	尿
受診率(%)	28.6	59.3	33.3	55.5	50.0	対象者なし	33.3



3年生むし歯の治療率100%達成!

定期健康診断の結果、受診が必要な児童には通知を渡しています。特に、視力は学習に直接影響するため、ぜひ受診をお願いいたします。また、側わんに関しては悪化すると生活に大きな影響を与えます。成長期に悪化する恐れがあるため、病院を受診するようにお願いいたします。

!! 感染症に注意 !!

水痘は落ち着きましたが、再びインフルエンザ B が本校で流行中です。また、今のところ家庭内感染だと思われませんが、保育園にきょうだいがいる児童で胃腸炎(感染性胃腸炎も含む)にかかっている児童が何人か確認されるようになりました。引き続き体調管理と感染症対策にご配慮をお願いいたします。具合が悪い場合は、無理をせずにお家で休養をとるようお願いいたします。

出席の扱いについて

感染性胃腸炎→出席停止
胃腸炎→欠席



感染拡大防止のために、ご家庭での登校前の健康観察にご協力をお願いいたします。