

ゆりほん キャベツメンチカツ 誕生！

ゆりほんじょうし し えいようきょうゆ がっこうえいようし
由利本荘市・にかほ市の栄養教諭・学校栄養士で

じばさん つか つく
地場産キャベツを使ったメンチカツを作りました！

A close-up photograph of a large, round, green cabbage head. The cabbage is the central focus, showing its thick, layered leaves and prominent veins. The leaves are a vibrant green color, with some showing signs of wear or damage, such as small holes and tears. The background is filled with more cabbage leaves, creating a dense, textured environment. The lighting is bright, highlighting the natural colors and textures of the vegetable.

はだ　ちょうし　ととの　はたら
肌の調子を 整える 働きのあるビタミン

いちょう　はたら
ンC、胃腸の 働きをサポートするビ

ふく
タミンUを含みます。

きゅうしょく

とうじょう

給食にキャベツはよく登場します

• サラダ

あ もの

• 和え物

いた もの

• 炒め物

しる

• みそ汁やスープ

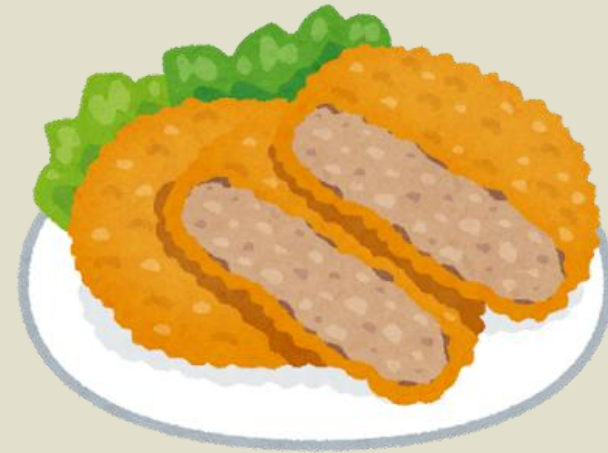
など



ゆ り ほんじょうし そだ あたら
由利本荘市で育てられたキャベツを新し

ちょう り ほうほう とど かんが
い調理方法で届けたいと考 えて・・・

ちょうせん
キャベツメンチカツに挑 戦 してみること
にしました！



あきだし みせ ゆりほんじょうしさん つか
秋田市のお店に由利本荘市産のキャベツを使っ
てメンチカツが^{つく}作れないか^{そうだん}相談しました。

5,000^こ個の^{ちゅうもん}注文があれば
オリジナルのキャベツメンチカツ
ができると^{へんじ}返事がきました。

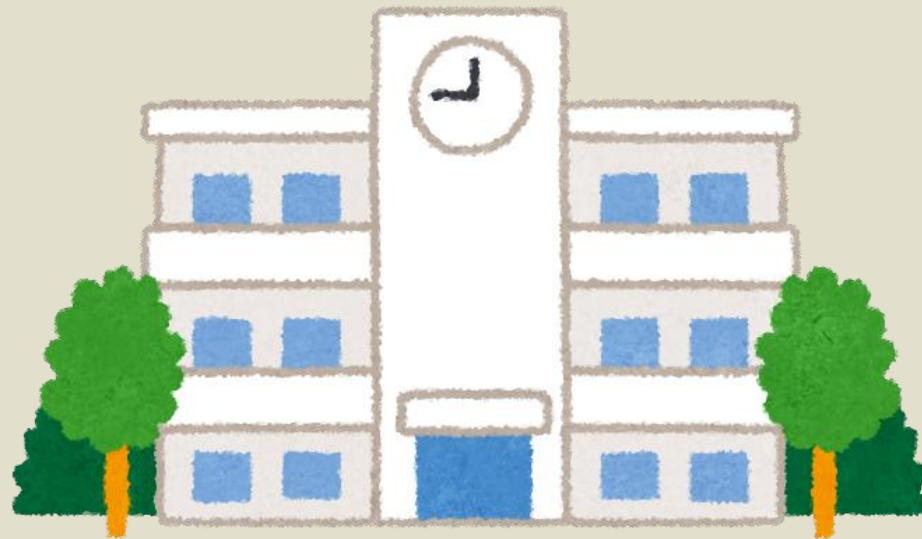


ゆ り ほんじょうし し しょうがっこう ちゅうがっこう
由利本荘市・にかほ市の小学校・中学校

がっこうきゅうしょく しょくすう やく にん
の学校給食の食数は約6,400人！

ぜんぶ がっこう つか
全部の学校でキャベツメンチカツを使うこ

き
とに決めました。



きゅうしょく とど のうか
キャベツを給食に届けてくれている農家さんに、
きょうりょく ねが
協力をお願いしました。



ゆ り ほんじょうし おおうち ち く
由利本荘市大内地区の

おおうち
「あぐり大内」さんです



みせ ひと つく し さくひん
お店の人の作った試作品を

えいようきょう ゆ がっこうえいよう し ししょく
栄養教諭・学校栄養士で試食しました。

もっとキャベツの^{そんざいかん}存在感
があるといいね



もう少し^{すこ}塩分^{えんぶん}控えめ
にしたいな・・・

キャベツの^{ほか}他にも
^{あき た けん}秋田県の^{しょくざい}食材^{つか}を使いたい！

えんぶんひか

あきたけんさんぶたにく

ゆりほんじょうしさん

塩分控えめ、秋田県産豚肉と由利本荘市産キャベツを

つか

かんせい

たっぷり使ったキャベツメンチカツが完成！




もっとキャベツメンチカツ作りに関わりたいと思い、
キャベツの収穫のお手伝いをしました！



の う か
農家さんに
インタビューしました



A man wearing a blue baseball cap with a logo and a light grey jacket with "KIRUCHI" on the pocket stands in a greenhouse. The greenhouse is filled with rows of cabbages. The background shows the metal frame and plastic covering of the greenhouse.

キャベツ^{づく}作りで

たいへん
大変なところは？

おうち
あぐり大内のキャベツの

とくちょう おし
特徴を教えてください



ゆりほんキャベツメンチカツを

あじ た
味わって食べてください！

