



令和7年9月
矢島小学校保健室
No.7

夏休みが終わり、1週間が経ちました。学校モードへの切り替えは完了したでしょうか。生活リズムを夏休みモードから切り替えができるように、生活習慣の見直しをしてみてください。9月に入ってもまだまだ暑い日が続きます。今月も引き続き、熱中症対策のご配慮をお願いいたします。また、朝晩の気温の差で体調を崩さないように、服装の工夫をお願いいたします。



もしもけがをしてしまったら...

4月から8月までの間で、けがで保健室に来室した人数は約150人です。中でも、すり傷と鼻血が特に多いです。学校以外でけがをしたとき、自分で処置できる対応力を身につけられるように、ご家庭でも実践してみてください。



救急処置は「**しっかり**」が大事!



健康診断の結果、受診が必要とされたお子さんに通知を渡しています。まだ、病院を受診していない場合は、受診をお願いいたします。結果の提出もお願いします。通知をなくしてしまった場合は、学校までお知らせください。再度お渡しします。
☆夏休み中の受診ありがとうございました!