



令和7年4月10日
矢島小学校保健室
No.1

新年度がスタートし、大きな期待と一緒に緊張や不安をもって生活していることと思います。お子さんの心と体の健康が保たれるようにご家庭でもご協力をお願いいたします。

健康のことや保健行事について、毎月発行する予定ですので、ぜひお子さんと一緒に読んでください。

健康診断が始まります

〈4月の予定〉

日にち	項目	時間	対象	服装・注意点
18日(金)	身体測定	1～4校時	全校	・体育着(半袖・短パン) ・髪の毛を頭の上や後ろで結ばない。
22日(火) 25日(金)	歯科検診	13:30～	2・4・5年 1・3・6年	・給食後の歯磨きをしっかりとる。
30日(水)	心電図検査	9:00～	1・4年	・体育着(半袖・短パン)

〈学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方〉

- 内科：木村 元 先生（木村医院）
- 歯科：佐藤 敬 先生（佐藤医院）
- 薬剤師：佐々木 正純 先生（やしま薬局）

※眼科検診や耳鼻科検診は学校医ではなく医師会の委嘱医が行います。

健康診断や健康教室、環境検査等でお世話になります。



提出物を忘れずに

保健関係の書類を配布します。いずれも4月18日(金)までに提出をお願いいたします。ご協力をお願いいたします。

項目	対象
① 保健調査票	全校
② 結核検診問診調査票	全校
③ 脊柱・運動器保健調査票	全校
④ 色覚検査希望調査書	4年
⑤ 血液検査同意書	5年
⑥ 脊柱側弯検査同意書	5年
⑦ フッ化物洗口同意書	全校
⑧ スポーツ振興センター同意書	1年



健康診断は体の状態を知るチャンス

児童生徒の健康診断は、学校保健安全法という法律で定められており、毎年4～6月に行われます。毎年、健康診断を受けていると「めんどくさいな～」と思う人がいるかもしれません。しかし、健康診断によって、自覚症状のない病気・身体の異常に気づくことができます。病気や異常の早期発見は、早期治療につながります。また、健康に関心をもち、食事や睡眠、生活リズムなどを見直すことにもつながります。

健康診断は受けたらおしまいではありません。検査の数値や診断結果にきちんと目を通して、自分の健康づくりに役立てましょう。



先生に理由を言って、
ことわってから来る



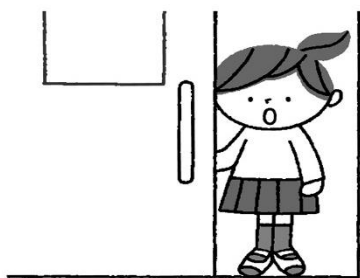
来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



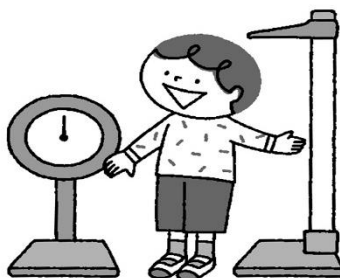
すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする



4月から矢島小学校にまいりました、児玉陽香です。お子さんたちが毎日元気に楽しく過ごせるようにお手伝いしたいと思います。よろしくお願いします。