



がつ よていこんだてひょう 4月の予定献立表

令和6年 4月 5日発行
由利本荘市立
矢島学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>学校給食7つの目標</p> <p>健やかで丈夫な身体を作ろう！</p> <p>自然の恵みも感じ、いただくことに感謝しよう！</p> <p>育てる人 運ぶ人 作る人... みんなの力で食べられる。「ありがとう」の心をもちよう！</p> <p>給食を通して社会をよく知ろう！</p> <p>食事の大切さを知り、食べ方を身につけよう！</p> <p>未来に伝えるふるごとや伝統の食！</p> <p>マナーを守り、助け合いで楽しく食べよう！</p>				<p>5日</p> <p>ハヤシライス はなやさい 花野菜サラダ</p>
<p>8日</p> <p>さんしょく どん 三色そばろ丼 だいこん 大根サラダ はなむ じり 花巻とわかめのすまし汁</p>	<p>9日</p> <p>ごはん とりにく あ 鶏肉のから揚げ しお 塩ナマリ ふ じり キャベツと麺のみど汁</p>	<p>10日</p> <p>ごはん にく 肉だんご たにく いた 豚肉とキャベツのみぞ炒め とうふ じり わかめと豆腐のみど汁 さくらゼリー</p>	<p>11日</p> <p>ごはん さけ しおや 鮭の塩焼き おひたし とんじり 豚汁</p>	<p>12日</p> <p>ごもく 五目うどん やさしい あ 野菜のかき揚げ とうちゅう 豆乳フレンチトースト</p>
<p>15日 1年生 給食開始</p> <p>チキンカレー フルーツポンチ</p>	<p>16日</p> <p>まーぼーどん 麻婆丼 はるさめ 春雨サラダ さくらゼリー(1年生のみ)</p>	<p>17日</p> <p>まるパン ハンバーグ コーンサラダ ポトフ</p>	<p>18日</p> <p>ごはん いわしのしょうがに 生煮 きんぴらごぼう はくさい じり 白菜のみど汁</p>	<p>19日</p> <p>どん スタミナ丼 げんき 元気サラダ わかめスープ オレンジゼリー</p>
<p>22日</p> <p>チキンライスの ホワイトソースがけ カラフルサラダ</p>	<p>23日</p> <p>ごはん とりにく て や 鶏肉の照り焼き き ぼ いた に 切り干し大根の炒め煮 とう じり ほうれん草のみど汁</p>	<p>24日</p> <p>ごはん しょうがに ほっけの塩焼き いた に ひじきの炒め煮 だいこん じり 大根ともやしのみど汁</p>	<p>25日</p> <p>たけ 竹のごはん あつや たまご 厚焼き卵 ごま和え こんさいじり 根菜汁</p>	<p>26日</p> <p>みそラーメン ぎょうざ ヨーグルト</p>
<p>29日</p> <p>しょうわ ひ 昭和の日</p>	<p>30日</p> <p>ごはん に さばのみぞ煮 きんしたまご 錦糸卵のサラダ もずくスープ</p>	<p>がっこう しょくいく 学校における食育とは</p>		

給食当番の身支度

- 髪の出ないようにぼうしをかぶろう
- マスクをきちんとつけよう
- つめは短く切っておこう
- せっけんを使って手を洗おう
- 清潔な白衣を着よう
- ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

食育は生きる上での基本で知育、徳育、体育の基礎となるべきものとされています。学校においては、学校給食や食に関する指導を通して子どもたちが望ましい食習慣や食に関する知識を身につけられるようにすすめていきます。

給食時間の約束

- 食べる前に手あらい・うがい・消毒をしよう
- 茶わんや汁わんは手で持ってたべよう
- よくかんで味わってたべよう
- 好ききらいしないでたべよう

こんなふうにおこう！

給食の配せん

牛乳は毎日つきます。献立は変更になる場合があります。