



がつ よていこんだてひょう 3月の予定献立表

令和6年2月29日発行
由利本荘市立矢島小学校

月	火	水	木	金
<p>☆印は、6年生のリクエストメニューです。 牛乳は、毎日つきます。 献立は変更になることがあります。</p>	<p>いま がつねん す のこ いっ げつ こんねんど きゅうしよく 今の学年で過ごすのも、残り一か月となりました。今年度の給食はいかがでしたか？ 「〇〇が食べられるようになった！」や「〇〇に気をつけてたべることができた！」など、 たくさんの成長があったのではないのでしょうか。進級・進学に向けて、一年間の振り返りを行いましょう！</p> <p>卒業おめでとう！</p> <p>卒業しても学んだことを忘れないで、取り組んでいってください。</p>			<p>1日 ☆焼きそば かきたまスープ ひなあられ</p>
<p>4日 ごはん ハンバーグおろしソース 野菜サラダ クリームシチュー</p>	<p>5日 ごはん 鶏肉のごまみそ焼き おひたし ほうれん草のみそ汁</p>	<p>6日 <たてわり給食> ☆ポークカレー 福神漬 ☆フルーツポンチ</p>	<p>7日 ごはん 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 大根のみそ汁</p>	<p>8日 しょうゆラーメン にらまんじゅう ☆ジャージーアイス</p>
<p>11日 焼き肉丼 キャベツと麩のみそ汁 果物(オレンジ)</p>	<p>12日 ☆五目ごはん 厚焼き卵 たくわん和え すまし汁</p>	<p>13日 ☆ココア揚げパン 鶏肉のマーマレード焼き カラフルサラダ 野菜スープ デザート(ゼリー)</p>	<p>14日 ☆チキンライスの ホワイトソースかけ ツナサラダ ☆お祝いケーキ</p>	<p>15日 卒業式</p>
<p>18日 ごはん 肉だんご 大根サラダ わかめと豆腐のみそ汁</p>	<p>19日 ゆかりごはん さけチーズフライ ごま和え さつま汁</p>	<p>20日 しゅんぶん ひ 春分の日</p>	<p>21日 <修了式> ドライカレー さいころサラダ みかんゼリー</p>	<p>みんなのそのひとことが、 毎日のエネルギーになっています。</p>

日ごろの食生活を振り返ろう！

食事の前に、手をきれいに洗っていますか？

朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか？

おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか？

苦手な食べ物にも挑戦していますか？

よくかんで、味わって食べていますか？

毎日の食事を楽しんでいますか？

季節の行事

がつ か もも せっく
3月3日 桃の節句

3月3日は桃の節句です。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。桃の節句では、ひな人形をかざり、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるようにお願いしたり、縁起のよいものを食べ、子どもすこやかな成長をお祝いしたりします。

ひなあられ

ひなあられは、赤・緑・白・黄の色で四季(春・夏・秋・冬)を表現しています。『1年を通して幸せでいられますように』との願いが込められています。

春休みは家の仕事を積極的に！

家庭の仕事は例えば配ぜんや食器の片づけ、ごみ出しなどがあります。自分にできることを考え、自分の仕事としてやってみましょう。

ひしもち

赤色には「魔よけ」、白色には「清浄」、緑色には「健康」の意味があります。『すこやかに育てほしい』という願いが込められています。