









1月の予定献立表

令和6年1月15日発行
由利本荘市立矢島小学校

月	火	水	木	金
<p>牛乳は毎日つきます。 献立は変更になることがあります。</p>	<p>ノロウイルスに注意しよう</p> <p>体内に入り込み、腸の中でウイルスが増えることで発症する。吐き気、下痢、38℃以下の発熱などの症状がみられる。</p> 		<p>ウイルスは細菌と異なり自分の力では増えることができない。体の中に入れないこと、確実に殺菌することが大事なため、食品はしっかり加熱して食べよう。</p>  	
<p>15日 チキンカレー 福神漬 コーンサラダ ☆ラフランスゼリー</p>	<p>16日 ごはん ほっけの塩焼き ごま和え わかめのみそ汁</p>	<p>17日 米粉パン 鶏肉のマスタード焼き ツナサラダ ポトフ</p>	<p>18日 菜めしごはん えびしゅうまい 豚肉とキャベツのみそ炒め 豆腐とえのきのみそ汁</p>	<p>19日 スープスパゲティー 錦糸卵のサラダ 果物(みかん)</p> 
<p>22日 ごはん 和風ハンバーグ きのこソースがけ 切り干し大根炒め煮 ほうれん草のみそ汁</p>	<p>23日 ゆかりごはん ☆鶏肉のから揚げ 塩ナムル 白菜のみそ汁</p>	<p>24日 ごはん (県産)鮭フライ たくわん和え けんちん汁</p> <p>← 全国学校給食週間 →</p>	<p>25日 (秋田由利牛)焼き肉丼 大根のみそ汁 果物(りんご)</p>	<p>26日 スキー教室</p> 
<p>29日 ごはん 本荘ハムフライ 筑前煮 キャベツのみそ汁</p> <p>← 全国学校給食週間 →</p>	<p>30日 ☆サキホコしごはん さばのカレー煮 野菜炒め すまし汁</p>	<p>31日 ☆きなこ揚げパン 鶏肉のケチャップ煮 カラフルサラダ 野菜スープ</p>	<p>新しい年が始まりました。今年は、どんな年にしたいですか？ 給食では、みなさんが元気に過ごすことができるように、安心・安全な給食づくりに励んでいきます。本年もよろしくお願いたします。</p> 	

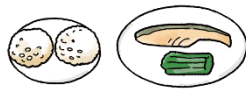
1月24日～1月30日 全国学校給食週間です

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身につけるために、重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための一週間です。

学校給食の歴史

日本の学校給食は、山形県鶴岡で始まったとされています。貧しくてお弁当を持ってこれない子どもたちにおにぎりなどが提供されました。

明治22年



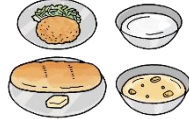
- ・おにぎり
- ・塩ざけ
- ・菜の漬け物

昭和22年



- ・脱脂粉乳
- ・トマトシチュー

昭和27年



- ・コッペパン
- ・コロッケ
- ・千キャベツ
- ・ポタージュ など

昭和52年



- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・サラダ
- ・果物 など

現在の給食へ

1月・2月・3月に、6年生からのリクエストメニューが登場します。☆印がついています。

～学校給食週間で登場します！！～

- ◎1月24日(水)(県産)鮭フライ
秋田県の沿岸でとれた鮭をフライにしました。
- ◎1月25日(木)秋田由利牛
由利本荘市のブランド牛肉を食べます。
- ◎1月29日(月)本荘ハムフライ
由利本荘市で作られたソウルフードで、昔はおやつとしても食べられていました。
- ◎1月30日(火)サキホコしごはん
秋田米の最上位品種です。



給食は共食の時間

学校給食は、多くの人と一緒に会食をする時間です。みんなで楽しく気持ちよく食事をするために、食器やはしの持ち方、並べ方、食事の姿勢などの基本的な食事のマナーを身につけましょう。相手を思いやり、楽しい雰囲気の中で食べられるように心がけましょう！

