

夏休み

7月25日(火)~8月23日(水)

30日間

# 令和5年度 矢島小学校 夏休み生活のしおり

この「夏休み生活のしおり」は、夏休みの生活の仕方のめやすです。生活の仕方は、それぞれのおうちで、ちがうところもあるでしょうから、どんなときにもこのとおりにしなければならないというわけではありません。これを参考にしながら、「おうちのやくそく」を話し合っ、自分の計画を立てましょう。

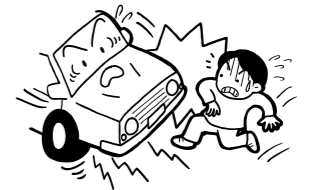
## 正しく、気持ちのよい生活

- ◎ 早ね早起きを守り、午前9時までは、家で勉強やお手伝いをします。  
(勉強は、朝のすずしいうちに、計画的にしましょう。)
- ◎ 家族や近所の人に、明るくあいさつをします。
- ◎ 外出するときは、行き先と帰る時刻を家の人に話します。
- ◎ 大人が留守の家で、子どもたちだけで遊んではいけません。
- ◎ 昼ご飯は、家に帰って食べ、午後5時までに家に帰ります。
- ◎ よその家にとまるときは、おうちの人といっしょです。
- ◎ 日新館や矢島駅などの公共施設では、やくそくやマナーを守って使しましょう。
  - ・ テレビやゲームなどは、おうちのやくそくを守ります。
  - ・ インターネットのトラブルや通信に気をつけます。
  - ・ 学区外に出るときは、大人といっしょに出かけます。
  - ・ 買い物をするときは、お店に合ったあいさつをし、よく考えてお金を使います。
  - ・ 子ども会行事には、進んで参加します。
  - ・ 長い休みを利用して、自分にあったチャレンジをします。

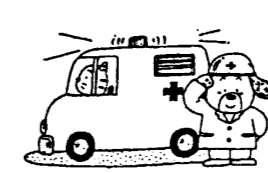
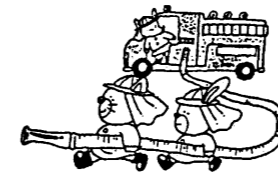


## 事故のない生活

- ◎ 道路で遊んだり、道路に飛び出したり、絶対にしません。
- ◎ やくそくを守って、自転車に乗ります。
- ◎ ローラースケートやキックボードは、道路で乗りません。
- ◎ 火遊びは、絶対にしません。  
(花火は、安全なところで、大人といっしょにします。)
- ◎ 川や沼では、絶対に泳ぎません。
- ◎ 魚つりや、こん虫とりで危ないところに行きません。  
(魚つりは、大人といっしょに行きます。)
- ・ 線路、がけ、井戸、工事をしているところなど、危ないところには、近づきません。
- ・ 知らない人に声をかけられても、ついて行きません。
- ◎ 家の人や地域の人の教えや注意をきちんと守ります。



三つの車には、お世話にならないように！！



## 健康な生活

- ◎ ラジオ体操には、進んで参加します。
- ◎ プールを、たくさん利用します。
  - ・ 自分にあっためあてをもって、体力作りをします。  
(水泳、マラソン、なわとび、外遊びなど)
  - ・ 歯みがきは、毎日3回きちんとします。
  - ・ 食事の前に必ず手洗い・うがいをして食中毒などの病気から体を守ります。



## 自転車のやくそく

- ◎ 左側通行、一時停止など交通ルールを守ります。
- ◎ 二人乗り、手放し運転、スピードの出しすぎ、並んでの運転は、しません。
- ◎ ヘルメットのおごひもは、しっかりとめます。
- ◎ 横断歩道や急な坂道は、自転車を押して歩きます。
- ◎ 「自転車乗り」について を読んで守りましょう。



矢島小学校 ☎ 56-2069

緊急用 ☎ 070-1143-8978