

3月給食だよ

矢島小学校 2023年 3月



今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。給食が栄養になって体も心も大きく成長していることと思います。3月はそんな1年間をふり振り返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考える機会にしましょう。

〈給食献立予定表〉材料の都合により献立は変更することがあります。

月	火	水	木	金
		1 クロワッサン 牛乳 鶏肉のハーブ焼き ツナサラダ ポトフ <small>おかず第2位</small>	2 そばろ丼 牛乳 おひたし すまし汁 ひなまつりあられ	3 タンメン <small>主食第3位</small> 牛乳 焼きぎょうざ オレンジ
6 ごはん 牛乳 白身魚フライ きんぴらごぼう キャベツのみそ汁	7 <small>主食第3位</small> ビーフカレー 牛乳 <small>デザート第1位</small> 福神漬 フルーツポンチ	8 ピザコッペ 牛乳 ABCスープ ジャージーヨーグルト	9 五目ごはん 牛乳 卵千草焼き おかか和え じゃがいものみそ汁	10 焼きそば 牛乳 ワンタンスープ もちクリームアイス
13 ごはん <small>おかず第2位</small> 牛乳 赤魚のから揚げ ひじきの炒め煮 ごまみそ汁	14 焼肉丼 牛乳 ひまわりサラダ わかめスープ お祝いデザート	15 卒業式 給食はありません 	16 ごはん 牛乳 鮭の マヨネース焼き ビーフン炒め 豆腐のみそ汁	17 ミートソース スパゲティー 牛乳 <small>おかず第2位</small> さいころサラダ マスカットゼリー
20 ドライカレー 牛乳 福神漬 ベーコンと 野菜のスープ いちごタルト	6年生もう一度食べたい給食メニュー 二重線は6年生のリクエストメニュー <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 主食 1位 ココア揚げパン 2位 味噌ラーメン 3位 ラーメン・チキンライス のホワイトソースがけ・カレー </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 主菜 (おかず・汁) 1位 からあげ 2位 コーンスープ・ひじき・ポトフ・さいころサラダ </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> デザート 1位 フルーツポンチ 2位 みかん プリン </div> </div>			

給食を通して学んだことをふりかえろう



① 食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



④ 給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？



② 食べる前に手洗いを行うほか栄養バランスのよい食事をするなど健康に気をつけることができましたか？



⑤ 配ぜんや盛りつけを丁寧に行ったり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



③ 学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



⑥ 自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？

