

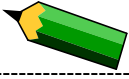

# 2月 給食だより

矢島小学校 2023年 2月



節分は季節の分かれ目の意味です。長い冬が終わりを告げ、生命の息吹が感じられると春となる。まさしくその瞬間のことを示しました。春の始まりのことを立春といいますが、節分はその前日にあたります。昔のこよみでは立春を1年の始まりとしていたので、節分は大みそかにあたりました。節分は豆まきで厄（やく）を払い翌日からの新しい1年を迎える大切な日だったのです。

〈 給食献立予定表 〉 材料の都合により献立は変更することがあります。

月	火	水	木	金
<p>今月は6年生のリクエストメニューを取り入れています (二重線を引いているメニュー)</p> 		<p><b>1</b> <u>チキンカレー</u> (主食第3位) 牛乳 <u>フルーツポンチ</u> (りんご入り) デザート第1位</p>	<p><b>2</b> ごはん 牛乳 いわしのみぞれ煮 大豆とキャベツの和え物 ほうれん草のみそ汁 <u>プリン</u> (デザート第2位)</p>	<p><b>3</b> (主食第2位) <u>みそラーメン</u> 牛乳 しょうまい <u>みかん</u> デザート第2位</p>
<p><b>6</b> 焼肉丼 牛乳 切り干し大根の ごまサラダ わかめのみそ汁</p>	<p><b>7</b> ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ごま和え けんちん汁</p>	<p><b>8</b> (主食第1位) <u>ココア揚げパン</u> 牛乳 若鳥のトマトソース煮 ゆで野菜 <u>ポトフ</u> (おかず第2位)</p>	<p><b>9</b> ごはん 牛乳 <u>ハンバーグ</u> ポテトソテー 野菜スープ</p>	<p><b>10</b> (おかず第1位) ごはん <u>鶏肉の唐揚げ</u> こんにゃくの きんぴら じゃがいものみそ汁</p>
<p><b>13</b> ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 和風サラダ なめこのみそ汁</p>	<p><b>14</b> ごはん 牛乳 さんまのしょうが煮 ひじきの炒め煮 豚汁 (おかず第2位)</p>	<p><b>15</b> マーボー丼 牛乳 <u>焼きぎょうざ</u> 春雨サラダ</p>	<p><b>16</b> <u>ドライカレー</u> 牛乳 (おかず第2位) <u>さいころサラダ</u> <u>りんご</u> (デザート第2位)</p>	<p><b>17</b> 肉うどん 牛乳 鶏肉と野菜の 香り揚げ <u>プリン</u> (デザート第2位)</p>
<p><b>20</b> ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ おかか和え <u>肉じゃが</u></p>	<p><b>21</b> ごはん 牛乳 <u>肉だんご</u> 豚肉とキャベツの みそ炒め わかめのみそ汁</p>	<p><b>22</b> 米粉パン 牛乳 コロケ ゆで野菜 (おかず第2位) <u>コーンスープ</u></p>	<p><b>23</b> 天皇誕生日 </p>	<p><b>24</b> <u>スパゲティ</u> <u>ミートソース</u> 牛乳 ツナサラダ <u>クレープ</u> (デザート第2位)</p>
<p><b>27</b> (主食第3位) <u>チキンライス</u>の <u>ホワイトソースかけ</u> 牛乳 <u>わかめスープ</u> 大福</p>	<p><b>28</b> ごはん 牛乳 <u>さけの塩焼き</u> <u>切り干し大根</u>の <u>炒め煮</u> 小松菜のみそ汁</p>	<p>私たちの給食は、たくさんの人たちにお世話になってできています。「残さずに食べること・好き嫌いをしないこと・食器をていねいに扱うこと」なども、給食を作ってくれる人たちへの感謝の心に通じます。周りの人に対する思いやりの心・・・大事にしたいですね。</p>		

感謝して食べよう!



◇命をいただいています! 私たちの命は動物や植物の命によって生まれています。

◇お家の人に養っていただいています! お家の人がいるおかげで毎日の食事ができ、元気ががんばることができます。

◇心を込めて作っていただいています! 食べ物は、たくさんの人たちの手によって作られています。

◇毎日心配しないで「食べ物」をいただいています! 世界では飢餓に苦しむ人もいます。