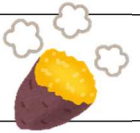


# 11月 給食だより

矢島小学校 2022年11月



11月になりました。気温もぐっと下がり、まもなく冬の足音が聞こえてきます。23日は勤労感謝の日です。私たちが毎日おいしい給食を食べられるのは、食材をつくってくれる生産者の人やその食材を運んでくれる人、給食をつくってくれる人など、多くの人々のおかげでもあります。感謝の気持ちを忘れず、おいしくいただきます。

< 給食献立予定表 > 材料の都合により献立は変更することがあります。

月	火	水	木	金
	<b>1</b> ごはん 牛乳 かりん揚げ ジャーマンポテト なめこのみそ汁	<b>2</b> ごはん 牛乳 さばの味噌煮 ビーフン炒め キャベツのみそ汁	<b>3</b> 文化の日 	<b>4</b> スパゲティ ミートソース 牛乳 チキンサラダ
<b>7</b> 比内地鶏の 味付けごはん 牛乳 えびシューマイ 野菜のごま炒め 豆腐とわかめのみそ汁	<b>8</b> 5年和食マナー ごはん 牛乳 さんまの塩焼き 筑前煮 すまし汁	<b>9</b> 米粉パン 牛乳 ハンバーグ ハムともやしのソテー 野菜のスープ	<b>10</b> ごはん ふりかけ 牛乳 チキンナゲット 和風サラダ 肉じゃが	<b>11</b> 五目うどん 牛乳 鶏肉と野菜の 香り揚げ
<b>14</b> そぼろ丼 牛乳 ツナサラダ わかめスープ	<b>15</b> ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き ひじきの煮物 小松菜のみそ汁	<b>16</b> チキンカレー (比内地鶏使用) 牛乳 フルーツポンチ	<b>17</b> ごはん 牛乳 野菜の鶏つくね 五色和え おでん	<b>18</b> 焼きそば 牛乳 中華コーンスープ
<b>21</b> チキンライスの ホワイトソースかけ 牛乳 ゆで野菜 オレンジゼリー	<b>22</b> ごはん (サキホコレ) 鮭フライ 牛乳 きんぴらごぼう みそけんちん汁 (比内地鶏使用)	<b>23</b> 勤労感謝の日 	<b>24</b> ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 野菜炒め かきたま汁	<b>25</b> みそラーメン 牛乳 焼きぎょうざ オレンジ
<b>28</b> ごはん 牛乳 ハムフライ 炒り豆腐 さつま汁 (比内地鶏使用)	<b>29</b> ドライカレー 牛乳 コロコロサラダ ヨーグルト	<b>30</b> 米粉パン 牛乳 りんごジャム チキンのオーブン焼き 花野菜サラダ 春雨スープ	11月8日(火) 5年和食マナー給食 メニュー ・ごはん ・すまし汁 ・焼き魚(さんま) ・厚焼き卵 ・筑前煮 ・虎の子まんじゅう	