



# ほけんだより

No.2

鶴舞小保健室

文責：小熊

2026/05/01



## ゴールデンウィークが始まります！

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。新しい鶴舞小学校には慣れてきましたか？そろそろ疲れが出てきた人もいるかもしれません。

校内では、風邪が少し流行っているようです。ゴールデンウィークはしっかり休んで、5月16日の運動会に向けて頑張りましょう。

## 目の悪い人が増えている？

今年度より視力検査の「受診のおすすめ」を全学年B以下のお子さんに配付することとなりました。両目AAのお子さん以外は「受診のおすすめ」を受け取るようになります。

タブレット・スマホ等の普及により、子どもの近視(目の悪さ)が問題になっています。近年の傾向として低学年でも視力低下の児童が見られます。ご家庭でもゲーム機器等の利用について再度ご確認をお願いします。


また、学校での検査はあくまで病気を見つけるためのスクリーニング検査となっています。そのため、学校の検査で異常が見られても、病院に行ったら「なにも問題(病気)がなかった!」ということもあります。しかし、病気の早期発見・早期治療のためには病院への受診が不可欠です。今後「受診のおすすめ」が配付された際には、ぜひ時間をつくって病院への受診をお願いいたします。



## 「**保健**」ならぬ「**保険**」のお話 ～保護者の皆さまへ～

PTA総会でもお話ししましたが、大きなけがや病気をしたときに受けられる保険が2つあります。それらの保険について簡単にお知らせします(↓)。ちなみに、マルフクを使ってもこの保険は使えるようです。

また、大きなけがや病気をしたときは、学級担任へ確実に連絡をお願いいたします。

	独立行政法人 日本スポーツ振興センター災害給付制度	PTA 総合補償制度
どんなとき	学校管理下でのけが(授業中、登下校時など)	学校管理下外でのけが(スポ少、休日など)、 児童の賠償事故
加入方法	入学時に加入 ※鶴舞小は全員加入済	原則、全校児童でまとめて加入 (※同意書はなく、毎年 PTA 総会にて承認)
配付資料 参考資料 など	1. 独立行政法人日本スポーツ振興センター災害給付制度の加入同意書(※1年生のみへ配布し回収済み) 2. チラシ「学校(園)でけがをしたときは・・・」(※右の QR コードからご確認いただけます) 	1. 児童・生徒・PTA 総合補償制度ご加入のご案内 2. 児童・生徒・PTA 総合補償制度の補償概要 3. 児童・生徒・PTA 総合補償制度における事故対応に関する質問について ※PTA 総会資料と共にすべて配付済み