



# ほけんだよい

No.11  
鶴舞小保健室  
文責：小熊  
2025/12/10

## 「受診の勧め」を再度配付しました～冬休みにぜひ病院受診を！～

4～6月に行なった健康診断において、受診の勧めを渡されたがまだ病院を受診していない人に向けて、再度「受診の勧め(受診勧告書)」を配付しました。今回はピンク色の用紙でお渡ししています。

既に受診している場合は、保護者の方が記入し学校へ提出していただくよう、お願ひいたします。ぜひ、この冬休みなどをを利用して、病院受診をしていただければと思います。

### ～再配付についての連絡事項～

- 今回お渡しした受診の勧めは「春に実施した健康診断」の結果になります。実施から半年以上経っていますので、病院を受診しても「異常なし」という場合もあるかと思われます。どうかご了承ください。
- 内科・耳鼻科については、学校医より「要受診」と診断された児童にのみ再配付しています。



## 歯医者さんにいくのは、あと何人？



特に、4～6年生では未受診の人が多いようです。鶴舞小学校はむし歯の児童が多いことが課題となっています。今日「受診の勧め(受診勧告書)」を渡された人は、早めに歯医者さんへ行くようにしましょう。

特に、歯科に関しては定期検診がむし歯予防に大切です。普段の歯みがきに加え、歯医者さんでのケアがとても重要になります。少なくとも1年に1回は歯医者さんを受診することをお勧めします。



## 歯みがきの染め出し指導

むし歯予防の取り組みで、今月は2・3・4・6年生に染め出し指導を実施します。

1年生には、6月に歯科衛生士による講話を実施しました。5年生には、1月に歯科衛生士による歯みがき教室を予定しています。

各学年部から連絡があるかと思いますが、服が染め出し液で汚れないよう、汚れ防止用のタオル(※首元にぐるっと巻ける少しだけめなもの)の持参をお願いいたします。



### ～保護者の方へ～

## 色覚検査について

先日、4年生を対象に色覚検査を実施しましたので、本日結果をお渡ししました。

希望があれば、4年生以外のお子さんも検査できます。色覚異常は、生活や学習に大きな支障がない場合がほとんどですが、早めに知ることで配慮がしやすくなります。

検査を希望される場合は、担任または養護教諭までお知らせください。

