



ほけんだより

No.10

鶴舞小保健室

文責：小熊

2025/11/7

インフルエンザに気をつけよう！



先週11月4日(火)は朝の時点で発熱・かぜ等による欠席者が43名、インフルエンザ(A型)による出席停止が47名だったため、11月5日(水)～11月7日(金)の3日間が学校閉鎖となりました。10月31日(金)までは、発熱・かぜ等による欠席者が少しずつ増えてきていて、インフルエンザによる出席停止も数人程度でしたが、3連休を経て爆発的に罹患者数が増えました。

インフルエンザは発症までが2～3日程度で、急な発熱や寒気・だるさが特徴です。保健室でも早退待ちの30分程度で熱がぐんと上がる人もいました。インフルエンザは出席停止となるため、下(↓)のように出席停止期間が定められています。 解熱した日によって登校可能日が変わりますのでご確認ください。

また、インフルエンザと診断を受けた場合は、学校へ必ずご連絡ください。

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる？



原則

発症後、5日を経過し、かつ
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱



解熱



解熱後



登校可能

※1 発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

※2

かんせんよぼう きょうりょく ねが 感染予防にご協力をお願いします

感染予防のため、引き続き【①マスクの着用、②こまめな手洗い、③こまめな換気】を心がけて過ごしましょう。各教室前にアルコール消毒液は置いていますが、アルコールの効かないウイルスもいるため、手洗いがとても大切です。

ランドセルにはマスクを2～3枚入れておくようにしましょう。また、朝の時点で体調が悪い場合は無理をせず、ご家庭で様子を見ていただくよう、どうかよろしくお願いいたします。



こうきりょくけんさ し 後期視力検査のお知らせ



春の視力検査の受診対象者で、未受診の人を対象に、11月中旬に後期視力検査を実施します。結果は今後の健康管理にお役立てください。また、既に受診している場合は、受診勧告書を学校までご提出くださるよう、お願いします。

また、めがねを持っている人は、めがねをかけて検査します。忘れずに持ってきてください。

