

ほけんだより

No. 5 鶴舞小保健室 文責:小熊 2025/07/11

もうすぐ夏休み!けがと熱中症に注意を!



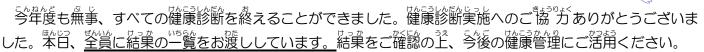
待ちに待った質様みが近づいてきました。 質様みの予定はもう決まっていますか? 光週から保健室の栄室者数がかなり増えてきています。 暑さによる体調不良の他に、けがをする 人がとても多いです。 打撲やすり傷、捻挫などのけがでの栄室が増えています。 光気に愛様みをむか えるためにも、けがや病気に気をつけて過ごしましょう。



そして、ニュースでも報道されているように今年も<u>熱中症</u>に注意が必要です。 鶴舞がっては、今年度も暮さ指数等を基に、保み時間の運動や体質の実施を判断しています。 また、健康運動装算会が保み時間には暑さ指数の散送を行い、注意を卓びかけています。

字どものなに大きのなどと述べて熱で症になりやすいと言われています。以前の「ほけんだより」でもお知らせしましたが、水筒と洋ふきタオルの持参をお願いします。

じゅうよう けんこうしんだん けっか ちゃいろ まど ふうとう はいふ 【重要】健康診断の結果(※茶色の窓つき封筒)を配付しました。



また、健康診断ですでに受診勧告書を渡されている人は、貧保み期間中に病院へ行くようにしましょう。学校での検査はあくまでスクリーニング(※簡単な検査)なので、詳しく調べるために病院を受診することがとても大切です。 草めに等門医を受診してくださるよう、お願いいたします。



けんこうしんだんけっかいちらん **〜健康診断結果一覧について〜**

- ✓ します。 ひと しょうがんしょうく まくてい まませいしょく でいます。 眼鏡の人は、裸眼視力は測定せず矯正視力のみ測定しています。
- ✓ 学年ごとに受けている検査項首が違うため、「※」のついている項首は該当 学年でない場合は空欄になっています。「※」のついている項首の該当 学年は若のとおりです。→

検査項目	該当学年
耳鼻科検診	1·2·4·6年
ちょうりょくけんさ 聴 力検査	1・2・3・5年
しんでんずけんさ 心電図検査	1・4年
けつえきけんさ ひんけつ 血液検査(貧血)	5年

※健康診断結果につきましてご不明な点などございましたら、

たんとう し たんとう ようごきょうゆ おぐま つるまいしょうがっこう 担当までお知らせください。【担当】養護教諭 小熊 TEL:0184-22-1422(鶴舞小学校)

ほけんしつりょうじょうきょう **4~7月の保健室利用状況**※4月7日~7月7日まで

けが 251件

びょうき 病気 220件。



菜室運由で礬かったものは、嫣鶯は<u>「頭痛(69件)」</u>で、けがは<u>「打撲(108件)」</u>でした。

けがの「打撲」については、特に「頭部打撲(頭をぶつける)」が多かったです。「頭部打撲」で楽室した際には、保護者宛てに黄色の頭部打撲の運絡カードをお渡ししていますのでご確認ください。

また、けがや病気などにかかった場合には、草めに学校(担任)への連絡をお願いいたします。 特に大きなけがの場合は保険が適用されることもありますので、確実にご連絡ください。

