



ほけんだより

No. 5

鶴舞小保健室

文責：小熊

2025/07/11

もうすぐ夏休み！けがと熱中症に注意を！



待ちに待った夏休みが近づいてきました。夏休みの予定はもう決まっていますか？
先週から保健室の来室者数が増えています。暑さによる体調不良の他に、けがをする人がとても多いです。打撲やすり傷、捻挫などのけがでの来室が増えています。元気に夏休みをむかえるためにも、けがや病気に気をつけて過ごしましょう。



そして、ニュースでも報道されているように今年も熱中症に注意が必要です。鶴舞小では、今年度も暑さ指数等を基に、休み時間の運動や体育の実施を判断しています。また、健康運動委員会が休み時間には暑さ指数の放送を行い、注意を呼びかけています。

子どもの体は大人の体と比べて熱中症になりやすいといわれています。以前の「ほけんだより」でもお知らせしましたが、水筒と汗ふきタオルの持参をお願いします。



【重要】健康診断の結果（※茶色の窓つき封筒）を配付しました



今年度も無事、すべての健康診断を終えることができました。健康診断実施へのご協力ありがとうございました。本日、全員に結果の一覧をお渡ししています。結果をご確認の上、今後の健康管理にご活用ください。

また、健康診断ですでに受診勧告書を渡されている人は、夏休み期間中に病院へ行くようにしましょう。学校での検査はあくまでスクリーニング（※簡単な検査）なので、詳しく調べるために病院を受診することがとても大切です。早めに専門医を受診して下さるよう、お願いいたします。



健康診断結果一覧について～

- ✓ 眼鏡の人は、裸眼視力は測定せず矯正視力のみ測定しています。
- ✓ 学年ごとに受けている検査項目が異なるため、「※」のついている項目は該当学年でない場合は空欄になっています。「※」のついている項目の該当学年は右のとおりです。→

検査項目	該当学年
耳鼻科検診	1・2・4・6年
聴力検査	1・2・3・5年
心電図検査	1・4年
血液検査(貧血)	5年

※健康診断結果につきましてご不明な点などございましたら、担当までお知らせください。【担当】養護教諭 小熊 TEL:0184-22-1422(鶴舞小学校)

4～7月の保健室利用状況 ※4月7日～7月7日まで

けが 251件	病気 220件	その他 19件
---------	---------	---------

来室理由で多かったものは、病気は「頭痛(69件)」で、けがは「打撲(108件)」でした。
けがの「打撲」については、特に「頭部打撲(頭をぶつける)」が多かったです。「頭部打撲」で来室した際には、保護者宛てに黄色の頭部打撲の連絡カードをお渡ししていますのでご確認ください。

また、けがや病気などにかかった場合には、早めに学校(担任)への連絡をお願いいたします。
特に大きなけがの場合は保険が適用されることもありますので、確実にご連絡ください。

