



ほけんだより

No.1

鶴舞小保健室

文責：小熊

2025/4/9

～次回の「ほけんだより」からメール配信・HP掲載のみとなります。～



いよいよ新年度が始まりました。新入生をむかえて
全校343名でのスタートです。

さっそく健康診断が始まります。4月の健康診断日程
を下に書いていますので、チェックをお願いします。

健康診断でどんなことを調べるのかは、保健室前に
掲示しています。ぜひ見てみてください。

4月の健康診断日程

検査項目	月日		時間	対象学年	場所	準備すること
身体測定	4/8	火	2～4校時	4・5・6年	保健室	体育着(半そで・半ズボン)で測定します。タイツは脱いでください。髪の毛の結び方に注意してください。
	4/14	月	2～4校時	特支、1・2・3年		
視力検査	4/16	水	3・4校時	3年	各学年の プレイ ルーム	めがね・コンタクトの人は着けたままで測定します。 めがねを普段かけていない人は、忘れずに持ってきてください。
	4/17	木	3・4校時	4年		
	4/18	金	3・4校時	特支、2年		
	4/21	月	3・4校時	1年		
	4/22	火	3～6校時	5・6年		
聴力検査	4/23	水	1～4校時	2・3年	図書室	前日に軽く耳掃除をしてください。
	4/25	金	2～5校時	1・5年		

※学校医による健康診断は5月以降の実施を予定しています。

【重要】保健調査等の提出をお願いします！しめきり4/16(水)

年度初めということで、さまざまな調査物・提出物があります。記入の仕方は、別紙配布の「保健関係調査等の提出について」に記載されています。そちらをお読みになった上で記入をお願いします。

例年記入漏れが多くあります。提出前に再度確認いただくよう、どうかご協力をお願いします。

提出物一覧	1年	2年	3年	4年	5年	6年
① 保健調査票(※白の冊子)	○	○	○	○	○	○
② 脊柱・運動器保健調査票(※ピンクのカード)	○	○	○	○	○	○
③ フッ化物洗口希望調査	○	○	○	○	○	○
④ 心電図検査のための事前調査(1・4年)	○	×	×	○	×	×
⑤ 血液検査同意書(5年)	×	×	×	×	○	×

保健室の使い方とルール・・・・・・・・・・・・・・・・

「保健室に行ったことがない」「どんなときに行けばいいの？」など、今回は保健室の使い方についてお知らせします。保健室は全校のみんなが使うところです。きちんとルールを守って利用しましょう。



保健室のルール

1. 担任の先生に伝えてから、保健室に来るようにしましょう。
2. 休めるのは、最大で2時間までです。
3. 保健室の先生がいないとき、勝手に入ってははいけません。
4. 「しつれいします。」「ありがとうございました。」などのあいさつをきちんとしましょう。

どんなときに

保健室にいけばいいの？

- ☐ けがをしたとき
- ☐ 体の具合が悪いとき
- ☐ 心に元気がないとき
- ☐ 悩みごとがあるとき
- ☐ 自分の体のことを相談したいとき



などなど・・・



【重要】保護者の方へのお願い

- ◇ 保健室は当日のけがに対応することを基本としています。次の日以降の継続的な対応はご家庭で行うよう、お願いします。また、学校にいる間に治療が必要なときは、絆創膏や湿布などを持参してください。
- ◇ 保健室では体育着と下着の貸し出しを行っています。体育着はご家庭で洗濯をしてから返却をしてください。下着に関しては、直に肌に触れるため、同じサイズの新しいものを返却してください。
※保健室に用意しているものはサイズや数に限りがあります。もしものときに備え、心配な場合は着替えの持参をお願いします。
- ◇ 保健室に来室した児童が 37.5度以上かつ体調不良(風邪症状や体のだるさ等)を訴えた場合は、感染予防のため原則早退としています。朝の時点で具合が悪い場合は無理をせず、ご家庭で様子を見ていただければと思います。
- ◇ お子様が大きいけがや病気に罹った場合は、担任へ確実に連絡いただくようお願いいたします。なお、大きなけが(捻挫・骨折等)につきましては保険がおりる場合がありますので、確実にご連絡ください。
- ◇ 今年度も様々な感染症の流行が懸念されます。感染状況等によってはマスクの着用が必要となる場合もありますので、ランドセルにマスクの予備を数枚いれていただくよう、お願いします。

～今年度お世話になる学校医の先生方～

内科	佐藤 泰和 先生(佐藤病院)
	しみず 世紀 先生(清水泌尿器科内科医院)
耳鼻科	やまだ 昌次 先生(山田耳鼻咽喉科クリニック)
眼科	はやかわ まこと 先生(早川眼科医院)
歯科	こみ 明雄 先生(五味デンタルクリニック)
	しんどう 健太 先生(しんどう歯科クリニック)

ごあいさつ



養護教諭の小熊です。鶴舞小3年目となりました。ついに来年度に校舎移転を控え、今年はどんな1年になるのだろうとドキドキしています。子どもたちが元気に過ごせるよう、サポートしていきます。
どうぞよろしくお願い申し上げます。