



# きゅうしょくだより



※牛乳は毎日つきます。  
※物資の都合により献立が変更  
になることがあります。

由利本荘市北部学校給食センター

月	火	水	木	金
13日 706 kcal ・ごはん ★ コールスローサラダ <b>成人の日</b>	14日 653 kcal ・ごはん ・さばの塩焼き ・五目煮 ・たまねぎのみそ汁	15日 657 kcal ★ 揚げパン(ココア) ・肉だんご(ケチャップ) ・ブロッコリーサラダ ★ 冬野菜のポトフ	16日 587 kcal ・ごはん ・いわしの生姜煮 ・こんにゃくのおかか煮 ・大根のみそ汁	17日 667 kcal ・ごはん ・つくね ・ほうれん草のごま和え ・じゃがいものみそ汁
20日 669 kcal ・豚ごぼう丼 ・白菜のみそ汁 ・チョコプリン お米クイズ賞品デザート 大内中1年A組が選びました	21日 666 kcal ・ごはん ・ささみのヤニヨムチキン ★ 塩ナムル ★ ワンタンスープ	22日 648 kcal ・カレーうどん ・大根サラダ ・ガトーショコラ お米クイズ賞品デザート 岩城小1年生が選びました	23日 690 kcal ・ごはん ・男鹿産シイラの塩麹フライ ・炒り豆腐 ・だまこ汁 NEW 全国学校給食週間メニュー	24日 722 kcal ・ごはん ★ 本荘ハムフライ ・パックスソース ・雪下キャベツの炒め物 ・県産小松菜のみそ汁
27日 659 kcal ・ごはん ・厚焼き玉子 ・とんぶり和え ・秋田由利牛のすきやき	28日 600 kcal ・しょつつるチャーハン ・男鹿産めかぶのスープ ・県産りんごゼリー NEW	29日 565 kcal ・米粉パン ・ほうれん草オムレツ ★ まめまめサラダ ・重兵衛トマトのミネストローネ NEW	30日 684 kcal ・ごはん ・いわしの梅煮 ・ごまマヨサラダ ・おでん 「うすらの卵」を使用します。 よくかんで食べてください。	31日
<b>全国学校給食週間メニュー</b>				

1/24(金)～  
30(木)に登場

## ☆☆全国学校給食週間メニュー☆☆

秋田の食を  
味わおう!

1月24日から30日は「全国学校給食週間」です。北部学校給食センターではこの週間にちなんで、「給食で秋田の食を味わう機会」とし、秋田県の郷土料理や、秋田県産・由利本荘市産の食材を豊富に取り入れた給食を提供します。

昭和20(1945)年、戦争が終わったばかりの日本では食料が不足し、栄養不足の子どもたちがたくさんいました。給食も戦争で中断されたままでした。

この日本の様子を見て、外国から食べ物の援助がたくさん送られてきました。こうして昭和21(1946)年12月24日、学校給食がふたたび始まりました。

そのころの小学6年生の体は、今の小学4年生くらいのおさかだったといえます。

12月24日は学校が冬休みなので、1ヵ月遅らせた1月24日から「全国学校給食週間」が行われます。給食に感謝し、その意義と役割を再確認する1週間です。

**24(金)**  
「きりたんぼ」は全国的に秋田県の郷土料理と認識されていますが、今回は煮くずれにくい「だまこ」を使用しました。鶏肉、舞茸、ねぎ、せり、ごぼうなどと一緒に味わいましょう。

**27(月)**  
ハムフライは、由利本荘市のソルフードです。昭和30～40年代におやつや学校給食でよく食べられ、現在では「本荘ハムフライ」として大人気グルメとなっています。

**28(火)**  
鳥海山のふもとで育った「秋田由利牛」は引き締まった肉質ときめ細やかなサシ(あぶら)が特徴のブランド牛です。給食では、秋田由利牛振興協議会さんより小学生分を無料で提供していただきました。

**29(水)**  
「しょつつる」は県魚のハタハタなどの魚に塩を加え、一年以上かけて熟成させて作ります。醤油が高級品だった時代に醤油の代わりに調味料として生まれた、秋田県の伝統的な調味料です。

**30(木)**  
重兵衛トマトは通常のトマトより甘く糖度が8度以上あるそうです。1本の樹から7～10個だけしか収穫できない貴重なトマトです。雪の下で保存され、甘くなった「雪下キャベツ」もスープに入っています。味わって食べてください。

### お米クイズ

1月23日・4日・6日に実施した「お米クイズ」で2問正解したクラスは次のとおりです。おめでとうございます。(残念ながら、3問全問正解のクラスはありませんでした。)

- ★ 岩城小学校 1年生
- ★ 大内小学校 2年生
- ★ 岩谷小学校 4年生
- ★ 大内中学校 1年A組
- ★ 本荘北中学校 1年B組

賞品として、上記の5クラスが選んだデザートが1月と2月の給食につきます。そのクラスだけではなく全員が食べられます。お楽しみに!

### 雪下キャベツ

収穫したキャベツを雪の中で保存したものです。雪の中は温度が低いため、キャベツ自身が凍らないようにあまみを出すので、よりおいしいキャベツになります。1・2月はあぐり大内さんの雪下キャベツを使用します。

このキャベツを雪の中で保存しました

### リクエスト給食

小学校6年生と中学校3年生に「卒業おめでとうリクエスト給食」のアンケートをとりました。リクエストの多かったメニューを1月～3月の給食に取り入れます。★印のついている料理がリクエストメニューです。アンケートの結果は裏面にあります。

# 卒業おめでとうリクエスト給食 アンケート結果

小学校6年生と中学校3年生に給食のリクエストアンケートをとりました。リクエストの多かった料理を1月～3月の給食に取り入れます。お楽しみに！

## ★中学校編★



本荘北中学校					
	しゅしよく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい 副菜	しるもの 汁物	デザート
1位	あげパン	からあげ	ナムル	シチュー	タルト
2位	ラーメン	ささみのレモンソース	げんき 元気サラダ	パンフキンポタージュ	フルーツポンチ
3位	カレーライス	ポテトカップグラタン	チンジャオロース	とんじる 豚汁	シューアイス

岩城中学校					
	しゅしよく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい 副菜	しるもの 汁物	デザート
1位	あげパン	からあげ	ナムル	とんじる 豚汁	タルト
2位	ハンバーガー	ナゲット	げんき 元気サラダ ふた 豚こまブルコギ	ABCスープ わかめスープ はるさめ 春雨スープ	シューアイス フルーツポンチ
3位	ラーメン	ささみのレ モンソース	まめまめサ ラダ	シチュー パンフキンポタージュ	ととやき

## ★大内中学校

	しゅしよく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい 副菜	しるもの 汁物	デザート
1位	ナン	かりんあげ	ナムル	シチュー	タルト
2位	あげパン	からあげ	ツナサラダ	ワンタンスープ	シューアイス
3位	カレーライス	ささみのレモンソース	ふた 豚こまブルコギ	ポトフ	フルーツポンチ

### ★中学校3年生に給食の思い出を聞きました★

- ・特別感のあるおいしい揚げパン、小学校ではじめて食べたときの感動を忘れません。
- ・あまり学校が好きじゃない私ですが、給食の時間はいつでも楽しみにしています。毎日おいしいです。
- ・球技大会で疲れ切った時の、給食がおいしすぎて、癒されました。青春感じました。
- ・いつも給食を食べるのが遅いけど、早く食べ終わった人の話を聞きながら食べるのが楽しいです。
- ・好きな給食がある日は、その日のやる気が出ます。



## ★小学校編★



### 新山小学校

	しゅしよく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい 副菜	しるもの 汁物	デザート
1位	あげパン	からあげ	ナムル	シチュー	フルーツポンチ
2位	ラーメン	ささみのレモンソース	げんき 元気サラダ	とんじる 豚汁	ととやき
3位	ナン	ポテトカッ プグラタン	まめまめサ ラダ	パンフキン ポタージュ	タルト プリン

### 大内小学校

	しゅしよく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい 副菜	しるもの 汁物	デザート
1位	あげパン	ささみのレモンソース	ナムル	もずくスープ	ととやき
2位	キムチチャーハン	からあげ	まめまめサラダ	シチュー	シューアイス
3位	ラーメン	あかう 赤魚のたつ たあげ	ツナサラダ コールスローサラダ チンジャオロース き きわかめの炒め物	とんじる 豚汁	タルト プリン はらしゆく 原宿ドック プリンタルト

### 鶴舞小学校

	しゅしよく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい 副菜	しるもの 汁物	デザート
1位	あげパン	からあげ	ナムル	ABCスープ	ととやき
2位	ラーメン	かりんあげ	まめまめサラダ	とんじる 豚汁	フルーツポンチ
3位	うどん	にく 肉じゃが	げんき 元気サラダ	パンフキンポタージュ シチュー もずくスープ	さつまいも チップス

### 岩谷小学校

	しゅしよく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい 副菜	しるもの 汁物	デザート
1位	ナン	からあげ	チンジャオロース	もずくスープ	タルト
2位	ラーメン スパゲッティ	ささみのレ モンソース	ナムル ツナサラダ	とんじる 豚汁 ABCスープ はるさめ 春雨スープ	フルーツポンチ
3位	あげパン	かりんあげ	げんき 元気サラダ しおこんぶあ 塩昆布和え ふた 豚こまブルコギ ひじきの炒め煮	シチュー ポトフ ちゅうか 中華コーンスープ	シューアイス

### 岩城小学校

	しゅしよく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい 副菜	しるもの 汁物	デザート
1位	あげパン	からあげ	ナムル	シチュー	タルト フルーツポンチ シューアイス
2位	ビビンバ	かりんあげ あかう 赤魚のたつたあげ にく 肉じゃが	まめまめサ ラダ	パンフキンポタージュ ワンタンスープ	ゼリー
3位	ココアあげ パン	ハムフライ ささみのレモンソース ポテトカップグラタン	ふた 豚こまブル コギ	ポトフ もずくスープ とんじる 豚汁 ABCスープ	



### ★小学校6年生に給食の思い出を聞きました★

- ・給食でしか食べられない味や食べ物がたまに出るのでいつも楽しみにして待っていました。
- ・最初の方は好き嫌いとかもあったけど給食で「食べてみよう！」と思うことができました。
- ・いつも学校に行くときは給食メニューを見ていました。
- ・一年生の時の一番最初の給食を先生に食べさせてもらったことです。
- ・最初の給食のスパゲッティで服をよごして帰ったことを覚えています。