令和8年度

11月 給食だより

※物資の都合により献立が変更になることがあります。

アレルギー食

8品目（卵・乳・小麦・えび・かに・落花生・そば・くるみ）除去

由利本荘市北部学校給食センター

月	火	水	木	金
2日	**3日**	**4日**	**5日**	**6日**
ごはん(サキホコレ) 手作り肉だんご 豚こまプルコギ 中華スープ	文化の日 	ごはん(サキホコレ) さばのみそ煮 炒り豆腐 かぶのみそ汁	米粉パン キャベツメンチカツ パックソース マヨドレサラダ 白菜スープ	**いい歯の日メニュー** ごはん(サキホコレ) かみかみ豚ごぼう丼(具) こりこりめかぶのみそ汁 グミ(ぶどう味) NEW!
9日	**10日**	**11日**	**12日**	**13日**
ごはん(ひとめぼれ) 手作りささみフライ パックソース NEW! 茎わかめの炒り煮 小松菜のみそ汁	ごはん(ひとめぼれ) ポークカレー(ルウ) こんにゃくサラダ 	**鮭の日メニュー** ごはん(ひとめぼれ) 鮭の塩焼き おかか和え さつま汁 	米粉麺 しょうゆラーメン(汁) 切り干し大根のサラダ メープルマフィン 	ごはん(ひとめぼれ) 鶏肉のジンジャーソース こんにゃくのきんぴら なめこのみそ汁
16日	**17日**	**18日**	**19日**	**20日**
ごはん(あきたこまち) 米粉ぎょうざ ホイコーロウ もずくスープ	ごはん(あきたこまち) そぼろ丼(具) ほうれん草のみそ汁 りんごゼリー 	ごはん(あきたこまち) 鶏肉の唐揚げ ひじきの煮物 キャベツのみそ汁	米粉スパゲッティ(麺) ミートソース(具) ツナサラダ 豆乳パンナコッタ(いちご味) NEW! 	さつまいもごはん (あきたこまち) いわしの生姜煮 厚揚げの煮物 大根のみそ汁 
23日	**24日**	**25日**	**26日**	**27日**
勤労感謝の日 	**和食の日メニュー** ごはん(コシヒカリ) さんま紅葉煮 NEW! 舞茸と根菜の煮物 白菜のみそ汁	ごはん(コシヒカリ) マーボー豆腐 手作りシュウマイ 塩ナムル 	米粉パン グリルチキン(ハーフ) 花野菜サラダ コーンチャウダー NEW! 	ごはん(コシヒカリ) のり佃煮 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のごま風味 肉じゃが
30日				
お米クイズ① ごはん 手作りたらフライ パックソース 大根のそぼろ炒め もやしのみそ汁				

11月24日は「和食の日」

「和食」は一汁三菜（ごはん・汁物・おかず3品）が基本で、栄養バランスのよい日本の伝統的な食事です。素材の味を生かしたり、自然や季節を表現したりするといった特徴もあり、世界で注目されています。給食では旬のさんま、舞茸、根菜類、白菜などを使った料理を提供します。和食を味わってみましょう。

一汁三菜



秋田のお米を味わおう

すべて「新米」です！

お米の食べ比べ

１１月の給食では４つの銘柄のお米を１週間おきに出します。味や香りの違いを比べてみましょう。

①秋田県産「サキホコレ」　１１月２日～６日
②由利地域産「ひとめぼれ」　１１月９日～１３日
③あぐり大内「あきたこまち」　１１月１６日～２０日
④五平農園「コシヒカリ」　１１月２４日～２７日

お米クイズ

１１月に提供した４つの銘柄のお米のうち、３つを銘柄を秘密にして給食で提供し、どの銘柄かを当てる「お米クイズ」をします。全問正解したクラスは１月～３月のデザートを１回リクエストできます。

お米クイズ①・・・11月30日
お米クイズ②・・・12月1日
お米クイズ③・・・12月2日

