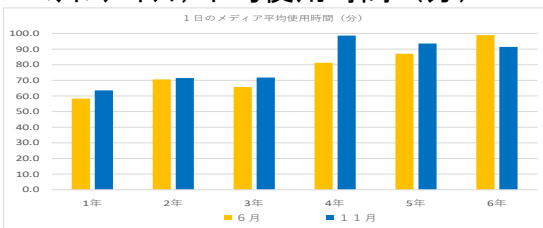
 <h1 style="font-size: 2em; margin: 0;">校報松風</h1> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">由利本荘市立新山小学校 学校だより</p>	<p>令和4年度 第31号</p> <p>令和4年12月9日</p> <p>発行 校長</p>
--	---

メディア使用時間をコントロールしよう（11月調査結果）

11月8日（火）～10日（木）の3日間、①ゲーム、②インターネット（ゲーム、動画、メール・ラインなど友達とのやりとり）などメディア使用時間について調査しました。6月に引き続き、今年度2回目の調査となります。結果は、次の通りでした。

1日のメディア（ゲーム、インターネット）平均使用時間（分）

学年	6月	11月
1年	58.4	63.6
2年	70.6	71.5
3年	65.7	71.8
4年	85.5	98.6
5年	87.0	93.6
6年	99.0	91.4



左の表と下のグラフは、1日の平均使用時間を表したものです。

6年生は、6月調査よりも8分ほど減っていますが、それ以外の学年は増えています。冬が近付き、家の中で過ごすことが多くなったからでしょうか。特に4年生が13分も増えており、気になるところです。

20時までの約束を守った日数

由利本荘市・にかほ市地域生徒指導研究推進協議会では、ゲームやインターネットの使用時間を小学生は20時まで、中学生は21時までとしており、守れた日数を調べたところ、次の表のようになっていました。

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	6月	11月	6月	11月	6月	11月	6月	11月	6月	11月	6月	11月
3日間守れた	73%	76%	70%	67%	65%	65%	63%	49%	52%	51%	47%	48%
2日間守れた	8%	8%	12%	14%	9%	18%	12%	22%	18%	21%	13%	19%
1日のみ守れた	11%	6%	11%	9%	13%	9%	13%	7%	14%	13%	13%	12%
1日も守れなかった	7%	9%	7%	9%	14%	9%	13%	22%	16%	15%	27%	21%

1・2・5年生は大きな変化はありませんでしたが、3・6年生はやや改善が見られます。逆に4年生は、守れた割合が減っています。高学年になるにつれて、メディアに触れる時間が増えていく傾向がありますので、生活の仕方（時間の使い方）について学校でも家庭でも指導していく必要があると考えます。

「20時まで」というのは一つの目安です。各家庭でルールを決めて取り組んでいただければありがたいです。

インターネット依存・ゲーム障害（依存）にならないために

ゲーム障害は、ゲームに熱中し、利用時間などを自分でコントロールできなくなり、日常生活に支障が出る病気です。WHO（世界保健機関）では、2019年5月に新たな病気として認めています。インターネット依存の約90%がゲーム障害だったというデータもあります。

ゲーム障害になると、脳に異常な反応が起き、依存状態から抜け出せなくなります。ゲーム障害で起こる問題としては「欠席・欠勤」「ひきこもり」「朝起きられない」「昼夜逆転」「物に当たり、壊す」「家族に対する暴力」などがあり、日常生活に支障をきたしています。

ゲーム障害の兆候として、「かなり長時間ゲームをする」「夜中までゲームを続ける」「朝起きられない」「ほかのことに興味を示さない」「ゲームのことを注意すると激しく怒る」「使用時間や内容などについて嘘をつく」などが挙げられています。

これらの兆候が見られても、注意をしてゲームの時間が減ったり、やめることができたりすれば、あまり問題はありません。しかし、注意してもゲームをする時間が減らない場合は、ゲーム障害が疑われます。「ゲームをする時間をコントロールできない」「日常の活動よりゲームを優先する」「ゲームによって問題が起きているにもかかわらずゲームを続ける」「学業や日常生活に大きな支障がある」というすべての状態が1年以上続くようだと「ゲーム障害」と診断されるそうです。特に、小・中学生は短期間で重症化しやすい傾向があるということで注意が必要です。ゲーム障害を予防するためには、「ゲームを始める年齢を遅くする」「すでにゲームを始めている場合は、1日のゲームの時間、ゲームができる時間帯・場所を明確に決める」「ルールは子どもと一緒に考える（紙に書いて貼る。守れなかったときの罰則も子どもと一緒に決める）」「ゲーム以外のリアルな生活を充実させる」ことが大切です。

※ゲーム障害については、NHKのHP「健康チャンネル」を参考に記載しました。

今後の主な行事等について

12月17日(土)本荘由利図工・美術の学び展
19日(月)まで
(カダール9:00~18:00、最終日は15:00まで)
23日(金)冬休み前集会
26日(月)冬季休業日 1月13日(金)まで
実質12/24(土)~1/15(日)休み
28日(水)学校閉鎖 1月4日(水)まで

1月 1日(日)元日
9日(月)成人の日
16日(月)冬休み明け集会
17日(火)書き初め大会
31日(火)新入学児童体験入学・入学説明会



2月 3日(金)PTA総務部会
8日(水)学年PTA委員会
11日(土)建国記念の日
12日(日)松ぼっくりコンサート
15日(水)PTA参観日、奉仕作業
22日(水)6年生を送る会
23日(木)天皇誕生日

3月 1日(水)PTA学年監査
2日(木)PTA会計監査・PTA理事会
3日(金)子ども会
14日(火)卒業証書授与式
20日(月)修了式
21日(火)春分の日
28日(火)離任式

児童のがんばり~おめでとうございます~

○第68回青少年読書感想文コンクール
秋田県地方審査
優良賞
2年 木内**・高田 *
3年 富永**
4年 伊藤**

写真左から



○第20回全国スポーツ少年団バレーボール大会
秋田県大会 R4. 11. 20
第3位 新山バレーボールスポーツ少年団
○新山 2-0 VCうご●
○新山 2-1 鷹巣スマイルズ●
●新山 0-2 金浦○



○第26回本荘由利地区小学生新人
バレーボール大会R4. 12. 3・4
第3位 新山・岩城バレーボールスポーツ少年団
○新山・岩城 2-0 きさかた●
○新山・岩城 2-0 小出・院内●
○新山・岩城 2-0 きさかた●
●新山・岩城 0-2 西目○



○第23回本荘地区バレーボールスポーツ少年団
交流大会R4. 11. 27
準優勝 本由エアアタックスports少年団
○本由 2-0 鶴舞●
●本由 0-2 尾崎○
2年 佐藤 *

本由エアアタックスsports少年団のメンバーとして活躍しました。

