

# すこやか 3月号



学年のしめくくりの時期になりました。13日の卒業式では、82名の6年生が巣立ちます。中学校でも、けがや病気に気をつけ、毎日笑顔で健康に過ごしてほしいと思います。また、在校生のみなさんは4月からそれぞれ新たな学校での生活が始まります。新学期からがんばれるよう、心と体にパワーとやる気をためる春休みにしましょう。来年度も、それぞれの場所で、子どもたちが元気いっぱい輝くことを楽しみにしています。

保健室

## ～尾崎小保健室1年間の利用状況～

R8.3.9現在

### 外科的症状: 1884件

1位	打撲	751件
2位	すりきず	299件
3位	鼻血	78件

病院を受診したけが

- ※スポーツ振興センター保険対象 27件
- ※秋田県PTA連合会保険対象 14件

### 内科的症状: 1155件

1位	頭痛	448件
2位	腹痛	428件
3位	気持ちが悪い	154件

感染症流行状況

- インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎、新型コロナウイルス、感染性胃腸炎、水痘など



## ～健康診断後の受診状況～

R8.3.9現在

検査項目	歯科	視力(裸眼)	視力(矯正)	内科	心電図	モアレ
受診率	38.4%	35.9%	55.2%	40.0%	100.0%	33.3%

定期健康診断の結果、受診が必要な人には「受診のすすめ」を配布しています。まだおうちに「受診のすすめ」がある人はいませんか？異常があった場合、受診をして治療をすることが健康診断の目的です。4月に入ると健康診断も始まります。新年度になる前に受診を終えるようにお願いします。

## おうちのかたへ 新年度に向けてのお願い

子どもたちが新たな気持ちで新年度を迎えられるよう、以下の2点のご確認・ご協力をお願いします。

### ①身の回りのものについて

衣服やズック、歯ブラシ等の点検・更新をお願いします。サイズが合わなかったり、古くなったりしているものがあります。春休み中に時間を見つけ、ご確認をお願いします。

### ②体育着の寄付について

東小学校・鶴舞小学校での体育着リサイクル活動のため、サイズアウトした体育着の回収をしています。ご協力いただける方は、お子様を通して保健室までお届けください。

＼今年度の学校保健活動へのご理解・ご協力、本当にありがとうございました！／

じどう  
児童のみなさんへ \* おうちのかたといっしょに読みましょう。



# 数字でみる6年間



1  
ねんかんの6年間で伸びた髪の毛の長さ  
やく **約72cm**  
センチメートル

4  
ねんかんの6年間で伸びた爪の長さ  
やく **約21cm**  
センチメートル

3  
ねんかんの6年間で流した涙の量  
やく **約2ℓ**  
リットル

6  
ねんかんの6年間でしたまばたきの回数  
やく **約800万回**  
まんかい

## 6年間でこんなに成長しました!



ねんせい せいちょう ようす すうじ み  
6年生の成長の様子を数字で見よう!

ねんかんの6年間で動いた心臓の回数  
やく **約2億5千万回**  
おく せんまんかい

9  
ねんかんの6年間でした歯みがきの回数  
やく **約4300回**  
かい

3  
ねんかんの6年間で生えかわった歯の本数  
やく **約20本**  
ほん

2  
ねんかんの6年間で眠っていた時間  
やく **約2年3ヶ月**  
ねん かげつ

4  
ねんかんの6年間で伸びた身長(尾崎小平均)  
**36cm**  
センチメートル

1  
ねんかんの6年間で増えた体重(尾崎小平均)  
**19kg**  
キログラム



ほけんしつまえ ろうか まうじ ねんかん けいじ  
保健室前の廊下に、「数字でみる6年間」の掲示をしました。  
まもなく卒業を迎える6年生の成長を時間や量、長さ、回数で  
知ることができます。また、メジャーも一緒に掲示しているので、  
じっさい なが はか ねんせい せいちょう たいけん  
実際に長さを測って6年生の成長を体験してみてくださいね。