



月	火	水	木	金
<b>あけましておめでとう</b> <b>ございます！</b> 1月から3月は、毎日があつと言う間に過ぎていきます。体調管理をしっかりと、毎日を元気に過ごしたいですね。残り少ない尾崎小の給食を楽しんでください！	牛乳は毎日つきます 物資の都合により献立が変更になる場合があります。	14日 チキンカレー ふくじんづけ おんやさいサラダ はくとうゼリー 冬休み中も、健康的な食生活を送ることができましたか？これからも、好き嫌いをなく何でも食べてげんきに学校生活を送りましょう。	15日 せわりコッペパン けんさんウインナー キャベツのカレーソテー ABC スープ コッペパンにウインナーなどを挟むと「ホットドッグ」になります。パンは手を使って食べるので、石けん手洗いをしっかりとしましょう。	16日 ごはん ごもくあつやきたまご だいこんのそばろに とりごぼうじる 鶏肉とごぼうのうまみたっぷり「鶏ごぼう汁」は、鶏肉とごぼうを炒めてから煮込むことで、よりおいしく作ることができます。
19日 ごはん きんぴらつつみやき ひきずり ピリからみそしる 唐辛子の辛さとみその栄養で体が温まる「ピリ辛みそ汁」は、寒い日のおすすめ料理です。しっかりと食べて風邪予防をしましょう。	20日 かみかみぶたどん なめこのみそしる ぶどうゼリー なめこの独特なぬめりは、食物繊維によるものです。なめこでとろみがついた汁物は冷めにくいので、体の中から温まります。	21日 ごはん さけのたまねぎこうじやき にくじゃが わかめのみそしる たまねぎの甘みが特徴の「玉ねぎこうじ」を使った焼き魚は、食べやすいと好評です。骨があるので、はしを上手に使いましょう。	22日 ミートソースペンネ やさいスープ さつまいもチップス 給食のミートソースには、玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじなど、野菜やきのこがたくさん入っていて、栄養満点です。	23日 ごはん とりささみのレモンソース くきわかめのいりに ごまみそしる 鳥が羽を動かすための筋肉の部分が「ささみ」です。脂が少なくたんぱく質が多いので、体作りに効果的なお肉です。
<b>全国学校給食週間（1月24日～30日） 秋田のおいしい食べ物を、楽しんで食べましょう！</b>				
26日 だいちりマーボーどん やさいスープ けんさんりんごゼリー 秋田県は枝豆や大豆の生産に力を入れています。秋田県産の大豆、豆腐、豚肉、椎茸、にんにく、トウバンジャン、みそ、しょうゆなどを入れました。スープとゼリーにも由利本荘市産や秋田県産の食材を使用しています。	27日 ごはん あつあげのみそいため だまこじる 秋田と言えば「きりたんぼ鍋」と言われることが多いのですが、家庭では「だまこ汁」の方がよく食べられています。由利本荘市産の美味しいお米を使った「だまこ」を、調理員さんが丁寧に煮てくれています。	28日 ごはん ゆりほんキャベツ メンチカツ（ソース） ピリからいため しめじのみそしる ゆりほんキャベツメンチは、由利本荘市大内地域の「雪の下キャベツ」や県産豚肉を使ったゆりほんオリジナルのメンチカツです。由利本荘市とにかほ市のすべての小中学校で、同じメンチカツを食べます。	29日 こめコパン ポークチャップ コーンソテー けんさんかぼちゃスープ 由利本荘市は養豚業が盛んな地域だったので、秋田県産の豚肉を使ったポークチャップの献立にしました。食べ応えのあるポークチャップは、秋田県産きたこまの米粉を入れた米粉パンとの相性がバッチリです。	30日 あきたゆりぎゅうの ぎゅうどん とうふのみそしる まっちゃだいち 今年も、由利本荘市の小学校に秋田ゆり牛をいただけることになりました。豊かな自然の中で育った秋田ゆり牛は「肉だけでなく、脂までおいしい」と人気があります。感謝の気持ちで、おいしくいただきます。

## 日本の学校給食のあゆみ



明治22年に、山形県のお寺にある小学校で、貧しい子どもたちのために食事を提供したのが始まりと言われています。大正12年には、子どもたちの栄養状態を改善する方法として「学校給食」が国から奨励され、各地に広まりましたが、戦争の影響で中断されました。

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21年12月24日にLARA（アジア救援公認団体）から給食用物資が寄贈され、昭和22年1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、冬休みと重ならない1月24日～30日を「学校給食週間」とすることになりました。



### 1 学校給食の始まり

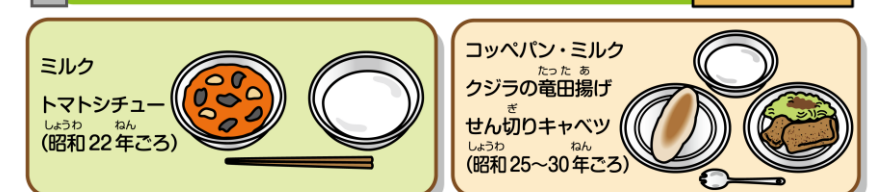


昭和29年に「学校給食法」が施行され、学校給食は教育活動として位置づけられました。昭和51年に米飯給食が正式に導入され、献立内容が充実していききました。

### 3 バラエティー豊かな献立内容に



### 2 支援物資による学校給食の再開



現在は、大人になっても自分自身で考えて健康な食生活を続けることができるように、学校給食は「教材」としての役割も担っています。