

すこやか 4月号



ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい学年・新しい学級での生活がスタートしました。今年度も子どもたちが毎日元気に、楽しい学校生活を送ることができるよう保健室からサポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、4月から健康診断がスタートします。実施にあたり、提出物をたくさん配付させていただいております。期限をご確認の上、期限内の提出をお願いいたします。

健康診断が始まります

4月の健康診断スケジュール

月	火	水	木	金
7 保健関係配付物配付 (2~6年)	8 保健関係配付物配付 (1年)	9 身体測定 (杉・2・3・4年)	10 身体測定 (1・5・6年)	11
身体測定：体育着着用、頭頂部での髪飾り不可				
14 保健関係配付物締切 (全校) 視力検査(6年)	15 聴力検査(1年) 視力検査(6年)	16 視力検査(1年)	17 視力・聴力検査 (杉・2年)	18 視力・聴力検査 (3年)
視力検査：矯正(眼鏡・コンタクト)の人は矯正視力を検査				
21 聴力検査(4年)	22 視力・聴力検査 (5年)	小学校時代は体も心も大きく成長する時期です。健康診断は、自分がどれだけ成長したのか、体の中はどんな様子なのかを知り、これからの健康生活につなげていくために行います。 毎日元気に過ごさせてくれる自分の体に感謝の気持ちをもつきっかけになれば嬉しいです。		

今年度の学校医の先生方をご紹介します

～健康診断・健康相談・保健指導・学校環境衛生等でお世話になります～

- 内科 松田 武文 先生(まつだあかちゃんこどもクリニック)
- 内科 鈴木 隆 先生(鈴木小児科)
- 歯科 金子 恵三 先生(金子歯科医院)
- 歯科 大貫 敬嘉 先生(御門歯科クリニック)
- 眼科 早川 真人 先生(早川眼科)
- 耳鼻科 山田 昌次 先生(山田耳鼻咽喉科クリニック)
- 薬剤師 阿部 真太郎 先生(オレンジ薬局)



児童のみなさんへ *おうちのかたといっしょに読みましょう。



保健室の使いかたを覚えよう

保健室

～どんなときにいけばいいのかな？～



けがをしたとき

「いつ・どこで・どこを・どうして」
けがをしたのか教えてください。



自分の体について知りたいとき

身長や体重をはかりたい人は、
先生に声をかけてくださいね。



ぐあいがわるいとき

「いつから・どこが・どのように」
ぐあいがわるいのか教えてください。



お話をきいてほしいとき

こまったことやお話ししたいことが
あったら、いつでもきてください。

～保健室に行くときのやくそく～



- ・担任の先生にお話してから、行くようにしましょう。
- ・どこが、どのようにぐあいがわるいのか(けがをしたのか)を言えるようにしましょう。
- ・保健室では静かにすごしましょう。
- ・保健室のものを勝手にさわったり、使ったりしないようにしましょう。

～おうちのかたへ～

①保健室での着替えについて



学校で洋服や下着を汚してしまったときは、保健室に用意してあるものをお貸ししています。保健室の着替えは数に限りがありますので、おうちで洗濯をし、早めに学校に返却するようお願いいたします。

また、低学年のお子さんは、汚してしまったときに備え、体育袋の中に下着や靴下を入れておくことをおすすめします。

②けがや体調不良時の対応・連絡について



発熱時や受診の必要なけがが起きた場合は、速やかにおうちの方にご連絡させていただいております。

また、体調不良や首から上のけがにつきまちは、対応のご相談のため連絡をさせていただくことがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

③新学期の健康管理のお願い



小学校段階の子どもは自分の気持ちをうまく表現することが難しいことがあり、心の問題や不調が表情や言動に現れたり、腹痛・頭痛・起きられない等の身体症状につながったりすることがあります。

特に、新学期は緊張や新しい環境との出会いから、心の肺活量が増える時期です。学校でたくさん動いた心を、おうちではぜひゆったりと休ませて欲しいと思います。

産休・育休をいただき約1年半ぶりに復帰しました。今年一年、どうぞよろしくお願いいたします！