

すこやか3月号



学年のしめくくりの時期になりました。14日の卒業式では、75名の6年生が巣立ちます。中学校でもけがや病気に気をつけ、毎日笑顔で健康に過ごしてほしいと思います。また、在校生のみなさんは4月から学年が一つ上がります。新学期からがんばれるよう、おうちでも心身の健康管理をよろしくお願いします。来年度も、中学校や新しい学年で、子どもたちが元気いっぱい輝く姿を楽しみにしています。

保健室 ～尾崎小保健室1年間の利用状況～ R7.3.10 現在

けが: 1623件

- 1位 だぼく
- 2位 すいきず
- 3位 痛み

体育や休み時間でのけがが多いです。中には、校内の生活のルールを守ることで防ぐことができるけがや、いつの間にか痛くなっていた・心当たりがない痛みもありました。

病気: 1315件

- 1位 頭痛
- 2位 腹痛
- 3位 気持ちが悪い

生活習慣が原因の訴えが多くみられます。早寝・早起き・朝ごはんなどで生活と体調を整えましょう。疲れがある場合はいつもより早めに休むようにしましょう。

発生場所

- 1位 教室(軽微なものの含む)
- 2位 体育館
- 3位 グラウンド

発生時間

- 1位 昼休み
- 2位 長休み
- 3位 3校時

この他にも、お話をしに来たり、お薬をつけてもらいに来たり、着替えをしに来たり、遊びに!?来たりと、この人数に入らない人もたくさんいました。私が元気をもらったり、笑顔をもらうことがたくさんありました。これからもみんなが安心して来室できる保健室にしていきたいと思います。



～健康診断後の受診状況～

R7.3.10 現在

検査項目	歯科	視力(裸眼)	視力(矯正)	耳鼻科	心電図	モアレ
受診率	40.1%	37.0%	54.5%	58.8%	100.0%	75.0%

定期健康診断の結果、受診が必要な人には「受診のおすすめ」を配布しています。まだおうちに「受診のおすすめ」がある人はいませんか？異常があった場合、受診をして治療することが健康診断の目的です。4月に入ると健康診断も始まります。新年度になる前に受診を終えるようにお願いします。

すうじ ねんかん
数字でみる6年間



ねんかんの6年間で伸びた髪の毛の長さ

やく センチメートル
約72cm



ねんかんの6年間で伸びた爪の長さ

やく センチメートル
約21cm



ねんかんの6年間で流した涙の量

やく リットル
約2ℓ



ねんかんの6年間でしたまばたきの数

やく まんかい
約800万回

ねんかん せいちょう
6年間でこんなに成長しました！

ねんせい せいちょう ようす すうじ み
6年生の成長の様子を数字で見よう！



ねんかんの6年間で動いた心臓の回数

やく おく せんまんかい
約2億5千万回

ねんかんの6年間でした歯みがきの数

やく かい
約4300回



ねんかんの6年間で生えかわった歯の本数

やく ほん
約20本

ねんかんの6年間で眠っていた時間

やく ねん かげつ
約2年3ヶ月

保護者の皆様へ

今年度、お子さまが体調不良やけがをした際には、お忙しいにも関わらずお迎えやご対応をいただきましてどうもありがとうございました。

また、年度初めのたくさんの保健調査の提出につきましても、ご協力をいただき感謝いたします。赴任1年目で至らぬ点多かったと思いますが、お子様さまや保護者の皆様に支えられ、無事今年度を終えることができました。

1年間ありがとうございました。

森

