

すこやか 4 月号 No.2

今年度が始まって3週間が経ちました。お子さんの体調はいかがでしょう？少しずつ学校に慣れ、疲れが出てくる頃かと思います。また、来月には運動会も控えています。忙しい時期ではありますが、その日の疲れを翌日に持ちこさないよう、規則正しい生活をして、毎日元気に過ごしたいものです。

健康診断スケジュール

月	火	水	木	金
	4/30 心電図検査 (1年・4年・杉)	1 耳鼻科健診 (1・2年・杉)	2 耳・口・鼻を清潔に	3
		★心電図検査(判定)個人票を提出 ★欠席した場合は、後日保護者と受診		
6	7 内科健診 (2・6年・杉)	8 耳鼻科健診 (4・6年)	9	10
	脱ぎ着しやすい服装がおすすめ			
13	14 内科健診 (1・3年)	15 眼科健診 (4・5・6年・杉)	16 歯科健診 (全校)	17
	前髪が目にかからないように注意!		朝食後の歯磨きを丁寧に	
20	21 内科健診 (4・5年)	22	23	24 尿検査セット 配付
27	28 内科健診 (6年)	29 眼科健診 (1・2・3年) 尿検査(1次) (1・2・3年、杉)	30 尿検査一次 (4・5・6年、 29日未提出者)	31

29日に提出できなかった1～3年生、杉組はこの日に提出

おねがい マスクの準備をお願いします

マスクの着用については個人の自由としておりますが、給食当番はコロナ禍以前と同じようにマスクの着用が必要です。「給食当番だけれど、マスクを忘れてしまった。」とマスクをもらいに来る児童が多くみられます。給食当番に限らず、マスクが汚れたり破損したりする場合がありますので、ランドセルに予備のマスクを常備していただければと思います。ご協力よろしくをお願いします。

児童のみなさんへ *おうちのかたといっしょに読みましょう。



保健室の使いかたを覚えよう

保健室

～どんなときにいけばいいのかな？～



けがをしたとき

「いつ・どこで・どこを・どうして」
けがをしたのか教えてください。

自分の体について知りたいとき



身長や体重をはかりたい人は、
先生に声をかけてくださいね。



ぐあいがわるいとき

「いつから・どこが・どのように」
ぐあいがわるいのか教えてください。



お話をきいてほしいとき

こまったことやお話をしたいことが
あったら、いつでもきてください。



先日の身体測定の際、5・6年生のみなさんには、①自分でできる手当てをしてくる
こと、②みんながもっているけがや病気を治す力（自然治癒力といいます。）を信じて、
自分の体調と相談してから来室することをお願いしました。どの学級も真剣に聞いてく
れ、嬉しい気持ちになりました。

～保健室に行くときのやくそく～



- ・担任の先生にお話してから、保健室に行くようにしましょう。
- ・どこが、どのようにぐあいがわるいのか（けがをしたのか）を言えるようにしましょう。
- ・保健室では静かにすごしましょう。
- ・保健室のものを勝手にさわったり、使ったりしないようにしましょう。

～ おうちのかたへ

保健室での着替えについて



学校で洋服や下着を汚してしまったときは、保健室に用意してあるものをお貸ししています。保健室の着替えは数に限りがありますので、おうちで洗濯をし、早めに学校に返却するようお願いいたします。また、低学年のお子さんは、汚してしまったときに備え体育袋の中に下着や靴下を入れておくことをおすすめします。

学校で発熱・かぜ症状があるときの対応について

会議室

お子さんが学校で発熱・かぜ症状があるとき、感染症の予防の観点から、おうちのかたにお迎えにきていただいております。その際、万が一を想定し、他の児童との接触を避けるため、保健室の隣の会議室でおうちのかたのお迎えを待つことにしたいと思っております。なお、来校された際には、今ま

