



8月9月

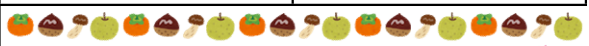
給食たより

※牛乳は毎日つきます。



※物資の都合により献立が変更になることがあります。

由利本荘市北部学校給食センター

月	火	水	木	金
8月 24日	25日	26日	27日	28日
ハヤシライス カクテルゼリーミックス 	ごはん いわしの蒲焼き 五目煮 なすのみそ汁	ごはん にらまんじゅう(2個) 豚こまブルコギ 中華スープ	夏野菜スパゲッティ 枝豆のサラダ プリン 	豚キムチ丼 わかめスープ ベビーパイン 
エネルギー 886kcal	エネルギー 753kcal	エネルギー 782kcal	エネルギー 712kcal	エネルギー 762kcal
31日(野菜の日)	9月 1日	2日	3日	4日
フォカッチャ NEW! メープルジャム 8月31日 野菜の日 野菜グラタン NEW! 彩り野菜の炒め物 NEW! トマトのサマーシチュー	ごはん ほっけの塩焼き こんにゃくのおかか煮 じゃがいものみそ汁	ごはん 揚げ餃子(2個) ホイコーロウ もずくスープ	丸パン キャラメルクリーム グリルチキン(ハーブ) まめまめサラダ ABCスープ	ごはん メンチカツ パックソース 茎わかめの炒り煮 ほうれん草のみそ汁
エネルギー 645kcal	エネルギー 675kcal	エネルギー 746kcal	エネルギー 732kcal	エネルギー 793kcal
7日	8日	9日	10日	11日
ごはん 韓国のり   シュウマイ(2個) 韓国風ナムル NEW! キムチスープ	ごはん 和風ハッパ(チーズ風リス入り) キャベツとコーンのソテー わかめのみそ汁	重陽の節句メニュー 栗ごはん NEW! いわしのみそ煮  菊花和え  秋なすのみそ汁 	みそラーメン  元気サラダ ひとくち焼き芋 NEW! 	ごはん ささみのレモンソース 塩昆布和え 玉ねぎのみそ汁
エネルギー 758kcal	エネルギー 767kcal	エネルギー 669kcal	エネルギー 679kcal	エネルギー 760kcal
14日	15日	16日	17日	18日
そぼろ丼 もやしのみそ汁 ぶどうゼリー	チキンカレー コールスローサラダ 	ごはん みそだれ肉団子(2個) 小松菜の煮浸し 大根のみそ汁	米粉パン NEW! 男爵芋のコロッケ パックソース ブロッコリーのごまサラダ ミネストローネ	中学校秋季大会応援メニュー スタミナピラフ  チンゲン菜のスープ 豆乳プリン 
エネルギー 813kcal	エネルギー 804kcal	エネルギー 710kcal	エネルギー 809kcal	エネルギー 790kcal
21日	22日	23日	24日	25日
敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	振替休業日 	お月見メニュー ごはん  さんまオレンジ煮 里芋のそぼろ煮 お月見すまし汁  十五夜ゼリー エネルギー 749kcal
28日	29日	30日	 9月9日 重陽の節句  重陽の節句は日本の伝統的な五節句の内の一つで、「菊の節句」とも呼ばれます。菊の花を飾り、秋に収穫される「栗」や「秋なす」などを使った料理を食べて健康や長寿を願います。給食でも「菊」「栗」「秋なす」を使った料理を提供します。味わってみましょう。 	
ごはん 春巻き チンジャオロウスー エリンギと卵の中華スープ	ごはん 鶏肉のジンジャーソース(2個) ひじきの煮物 小松菜のみそ汁	ごはん あじフライ パックソース なすと豚肉のみそ炒め 麩のみそ汁		
エネルギー 829kcal	エネルギー 789kcal	エネルギー 798kcal		