

令和7年7月22日

保護者 各位

由利本荘・にかほ地域生徒指導研究推進協議会

会 長 木 村 実樹夫

(秋田県立仁賀保高等学校長)

中学校部会長 三 嶋 宏 吾

(由利本荘市立西目中学校長)

由利本荘市立大内中学校

校 長 須 田 昌 樹

スマートフォン・タブレット・通信機能付きゲーム機等の
使用時間の目安と外泊の自粛について（お願い）

盛夏の候 保護者の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、当協議会では、子どもたちが使用しているスマートフォン・通信機能付きゲーム機等の使用時間の目安、及び子どもの外泊について、次のように呼び掛けています。

つきましては、保護者の皆様にもこのことをご理解いただき、各家庭で話題にしていきたいと思えます。

1. スマートフォン・タブレット・通信機能付きゲーム機等の使用時間の目安について

小学生は午後8時まで、中学生は午後9時までを、使用時間の目安とします。

ただし、スポーツ少年団活動や部活動、あるいは習い事等各家庭の事情によりこの時間を超える場合は、親子で相談の上適切な時間を設定してください。

また、スマートフォン等についてはフィルタリング機能の設定をお願いします。

2. 外泊の自粛について

安易に友達の家泊まったりすることは、青少年の夜遊びにつながるおそれがあるため、子どもの外泊について自粛をお願いします。

これらは、児童生徒等、個人の対応では改善を図ることが難しく、地域全体での取組が必要であると判断し、このような呼びかけを行うことにしました。子どもたちの健全な成長を願って、保護者の皆様とともに取組を進めて参りたいと思っております。趣旨をご理解の上、ご協力をよろしくお願いいたします。