

令和 7 年 6 月 20 日

大内中学校区小・中学校
保護者の皆様

大内中学校区学力向上推進委員会
委員長 須 田 昌 樹
(由利本荘市立大内中学校長)

アウトメディアの取組について（お知らせとお願い）

梅雨の候 保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より大内中学校区各校の教育活動に対して、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、今年度も大内中学校区小中連携事業として、アウトメディアに取り組むことといたしました。下記のとおり、大内中学校の定期テストに合わせ、テスト前に 4 日間実施します。

つきましては、趣旨とねらいをご理解くださり、子どもたちの健全な成長のために、ご家族ぐるみでの取組にご協力くださいますようお願いいたします。

記

- ねらい
- ・中学生も小学生も落ち着いた学習環境を整え、勉強時間を確保する。
 - ・アウトメディアへの取組を通し、健全な生活習慣を身に付ける。
 - ・メディア利用の時間を減らすことで、家族団らんの時間を確保する。

期 間	1 回目	6/23（月）～ 6/26（木）
	2 回目	9/22（月）～ 9/25（木）
	3 回目	11/24（月）～11/27（木）
	4 回目	2/16（月）～ 2/19（木）

- 方 法
- ①「アウトメディアチャレンジカード」を配付し、チャレンジする内容を確認する。
自分に取り組むコースを選ぶ。
 - ②実施期間中の取組の結果をカードに記入する。
 - ③カードに感想を記入し、学校に提出する。保護者の方からのコメント記入をお願いします。

アウトメディアとは・・・

「テレビ・DVD・パソコン・タブレット・携帯電話・スマホ・ゲームなどのメディアに触れないで過ごす」という意味があります。テレビやゲームなどを排除するものではなく、利用時間を減らし、自分自身の時間・家庭での団らんなど、人と人とのつながりの時間を大切にしようとするものです。また、自分の生活習慣・学習習慣を見つめ直し、基本的な生活習慣の改善を図るものです。