



大内中だより

さつきの丘

Webページはこちら→

令和6年12月20日
第34号



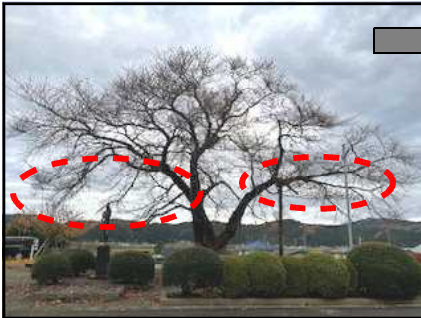
意気込みが伝わる学習会（3年生数学）

先週12月11～12日の放課後に、地域の方から申し出のあった学習会を開催しました。予告の段階で、生徒から「来るのは〇〇〇先生でしょ!？」と鋭い突っ込みがありました。岩谷小でも学習会を主催されていた地域の方ですので、以前から交流があり、安心した生徒も多かったようです。2日間だけでしたが、地域に受験生を熱心に応援してくださる方がいることは大変ありがたいことです。こうした期待に応えられるよう、自分の目標に向けて力を伸ばしてほしいと思います。



桜の剪定、無事終了

本紙第33号でお伝えしたとおりに、12月14日（土）に桜の剪定を無事に終えることができました。風雪を伴う天候でしたが、高所作業車を使って、下向きに伸びた枝、大きく広がった枝などを切り落としていただきました。テング巢病の病巣部分も無くなり、かなりスッキリとした印象です。近隣のご家庭には、枝の伐採に伴う騒音やトラックの出入りでご不便をおかけしたのではないかと思います。本紙面にてお詫びするとともに、ご協力に感謝申し上げます。これからもこの桜が、大内中学校の歴史と生徒を見守り続けてくれることを願っています。（下段左：剪定前、下段中央：剪定後）



SOSの出し方講座（2年生）



12月19日（木）6校時に、由利本荘市健康福祉部健康づくり課の方に来校していただき、「SOSの出し方」講座を行いました。自分がかげがえのない大切な存在であることに気付くこと、ストレスへの様々な対処方法を理解すること、現在や今後起こりうる危機的状況に対応するための行動（援助希求行動）について考えること等をねらいにしています。

講座では、生活の中でストレスを感じるのは自然なこと、ストレスに耐える力（ストレス耐性）には個人差があること、思春期は心が揺れ動きやすい時期であることを紹介していただきました。その後のグループワークでは、「つらい気持ちになった時の対処法」や「友達がつらそうにしている時にどのようにしているか」を話し合いました。

受講後の生徒の感想には、「最初は誰にも相談したくないと思っていたけど、相談することでストレスと無くすこともできることが分かりました。これからは、自分のストレスを無くすために深呼吸等をすることや、友達が困っている時は寄り添い話を聞いてあげることが大切にしていきたいと思いました」とありました。一人で抱え込まず、友達や周りの大人を頼りながら、ストレスと上手に向き合ってほしいと思います。

【栄光の記録】

○第16回
山寺芭蕉記念館英語俳句大会
第3部:中学生 入選 ○○ ○○

The sun is dazzling
My ice cream
Melted away

○○ ○○ (3rd year)