



目指すことの意味～春季大会を終えて～

春季大会、ご苦勞様でした。まずは、無事に開催することができてほっとしています。今大会で明らかになった成果と課題をチームで共有し、全員で意識をそろえて、目指すところに向かってほしいと思います。

ところで、「どこを目指すのか」、チームで共有されているでしょうか。目指すところもなく、ただなんとなく、こなすだけ、やらされている練習、勉強ではチャレンジになりません。行くあてもなく、大海原でさまよい続けている船と同じで、変化も生じません。

「どこを目指すか」を明確に設定することで、今を見つめ直し、日々の練習、生活・学習をどうすればよいかを考えるようになります。考えるだけでも自分やチームに変化が生まれます。そこに個人レベル・集団レベルでの意識の共有と行動が加わると限りなく目標に迫ることができます。「目標設定（個人・集団）－修正点の洗い出し（個人・集団）－実行（個人・集団）」が大切です、部活動に限らず、生活や学習など、全ての場面で有効です。

トリノオリンピック（2006年）金メダリストの荒川静香選手は、「目指すことの意味」について次のように述べています。「オリンピック出場を目標に、日々の生活の在り方、練習の在り方を考え、常に修正を加えながらチャレンジし続けてきた。そこには、オリンピックに出場する、しないに関わらず、成長が約束されている。成長した自分に出会えることが目指すことの意味だ」。

6月の総体に向けて、チームで意識を合わせ、毎日の練習、生活・学習を意味あるものにしてください。

栄光の記録・春季大会結果

【野球・準優勝】◇2回戦 大内14－7象潟 ◇準決勝 大内2－1西目

◇決勝 大内1－8本荘東

【男子バスケットボール・第3位】◇1回戦大内79－53仁賀保

◇準決勝 大内42－50本荘東（延長） ◇シード権決定戦 大内54－34本荘南

【バレーボール・第4位】◇2回戦 大内2－1本荘東 ◇準決勝 大内0－2象潟

◇3位決定戦 大内0－2仁賀保

【女子卓球個人戦・ベスト8】○○○○さん 【男子卓球・個人戦】1回戦敗退

【女子バスケットボール】◇1回戦 大内39－59仁賀保

【サッカー】◇1回戦 本荘南・金浦・本荘東・大内0－1西目

「英検（3～5級）」対策用の問題集・参考書を寄贈していただきました

地域の方より、「英検」対策用問題集を寄贈していただきました。「何事にも積極的にチャレンジしてほしい」、「失敗を恐れず英検にチャレンジして、自分を高めてほしい」という地域の方の想いがたくさん詰まっています。これらの本を活用して積極的に英検にチャレンジしてほしいと思います。

いつも大中生を支えていただき、ありがとうございます。有効に活用させていただきます。

【「英検」対策用問題集・参考書（3級～5級）】

