



【教育目標】自ら考え 判断し 明日を創る子どもの育成

# 学校報 梵天

E-mail [ouchi-es@edu.city.yurihonjo.akita.jp](mailto:ouchi-es@edu.city.yurihonjo.akita.jp)  
<http://www.city.yurihonjo.lg.jp/edu/ouchi-es/index.html>

由利本荘市立大内小学校 校長室から  
令和6年12月13日 No. 28

## PTA授業参観ありがとうございました

12月6日（金）はPTA授業参観日でした。お忙しい中たくさんの保護者の皆さんにご参観いただきました。ありがとうございました。授業参観では、保護者の皆さんとともに活動するような内容もあり、子どもたちは充実した時間を過ごすことができました。また、3年「親子梵天教室」、6年「PTCR」「移動保健教室」が合わせてありました。ご協力ありがとうございました。

また、学級懇談では、子どもたちの学校での様子をお話したり、ご家庭での様子を伺ったりすることができました。ありがとうございました。

授業前には、会計監査もお願いしました。時間の少ない中対応してくださりありがとうございました。懇談後には、PTA三役会を予定しておりましたが、都合が合わず、会長さんと今後の見通しについて確認しました。

さて、令和6年度も残すところ3ヶ月ほどです。子どもたちは次の学年に向かって「進級するまでに〇〇ができるようになりたい」と、少しずつ歩みを進めているところです。2月のPTAには、より歩みを進めている姿をご覧いただけるよう、子どもたちを支援していきたいと思います。今後ともご協力の程よろしく願いたします。



1年生：生活科  
「サツマイモのつるでのクリスマスリース作り」



2年生：算数科「かけ算」



3年生：総合的な学習の時間  
「親子梵天教室」



4年生：算数科「分数」



5年生：学級活動  
「情報モラル」



6年生：保健体育  
「移動保健教室」

## よろしくお願いします 3年生に三浦 \*\*先生

11月27日（金）より、3年担任の佐々木\*\*\*先生が出産休暇に入られたため、今年度、3月までの3年の担任を三浦\*\*先生が務めてくださることとなりました。どうぞよろしくお願いいたします。



## 第65回秋田県児童生徒美術展 のご案内



秋田県児童生徒美術展が秋田市で開催されます。大内小からは4名のお友達の作品が本荘由利地区の審査を通過して出品されます。冬休み期間中です。ぜひ、足を運んで作品の鑑賞を楽しんでみてください。

展示期間：令和7年1月8日（水）～11日（土）

時間：9：20～17：00

（8日は15：30～17：00 11日は9：20～14：30）

会場：秋田市文化創造館〈あきた芸術劇場ミルハス向かい〉

出品作品

1年	おかべ **	「もふもふのかわいいきりん」
3年	遠藤 **	「ぼくに おいつけるかい？」
4年	浅利 **	「つなみ山」
5年	小松 **	「秋と冬のあいだに・・・」



## 講演会 「なぜ 食事が大事なの？」

ブラウブリッツ秋田管理栄養士 阿比留 \*\*氏

主催：大内地区PTA連合会・CS大内地域運営協議会



11月1日に行われた講演会に6年生が参加しました。栄養士の仕事と成長期の食事についてお話を伺いました。今、食べているものは、3ヶ月後の筋肉、4ヶ月後の血液、2～3年後の骨を作っていると聞き、これからの自分の体作りについて考えるよい機会となりました。当日頂いたレシピ集より紹介します。

### おにぎり2種（鮭チーズ・わかめじゃこ）

材料（2個分）

#### 鮭チーズおにぎり

ごはん：200 g  
鮭の塩焼き：1/2 切（約 30 g 程）  
プロセスチーズ：1 個  
醤油：小さじ1

#### わかめじゃこおにぎり

ごはん：200 g  
乾燥わかめ：小さじ1  
じゃこ：小さじ1  
顆粒だし：小さじ 1/3  
みりん：小さじ 1/2  
食塩：少々 　いりごま：小さじ 1/2

### ひとくちメモ

おにぎりはエネルギー源となる糖質が多く、練習前後の捕食にぴったりです。鮭を具材に加えることで、たんぱく質、ビタミンDとチーズのカルシウムで骨の強化にもおすすめです。わかめなどの海藻類は不足しやすい食材ですが、ごはんに混ぜるなどをすることで、毎日の食事にプラスしやすくなります。



雪遊びが楽しい季節になりました。  
雪遊びの服装の準備ありがとうございます。