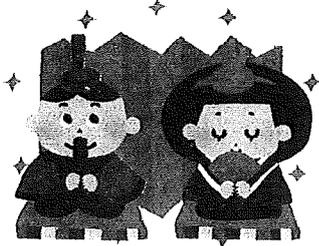


3月給食こんだて表

※献立は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
 <p>★は1～5年生のリクエストメニューです。 ★印以外にも、リクエストにあったメニューを組み入れています。 小友小学校最後の給食を味わって食べましょう。</p>				
2	3	4	5 ★3年生	6 ★1、2年生
キムチチャーハン たまごスープ 牛乳	ちらしごはん さばの塩焼き みそ炒め 豆腐のみそ汁 牛乳	ごはん からあげ ひじきの炒め煮 わかめのみそ汁 牛乳	きなこあげパン オムレツ コールスロー サラダ ABCスープ 牛乳	チキンカレー エビフライ フルーツポンチ 牛乳
9	10	11	12	13
ピビンバ丼 キャベツのみそ汁 白桃ゼリー 牛乳	ごはん いわしの梅煮 切り干し大根の炒め煮 白菜のみそ汁 牛乳	スパゲティー ミートソース 元気サラダ お祝いケーキ 牛乳		ひじきごはん 春雨サラダ わかめスープ 牛乳
16 ★5年生	17	18	19 ★4年生	21
ハヤシライス ごまサラダ 牛乳	ごはん 春巻き すき昆布の煮物 中華スープ 牛乳	すきやき丼 じゃがいものみそ汁 牛乳	みそラーメン 塩ナムル 	

給食を通して学んだことをふりかえろう

①食事は、人間が生きていく上で欠かせないので大切なものであることがわかりましたか？



③配ぜんや盛りつけを丁寧にしたり、食事のマナーに気を付けたり、相手を思いやることができましたか？



②食べる前に手洗いを行うほか栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気がつけることができましたか？



④自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？

