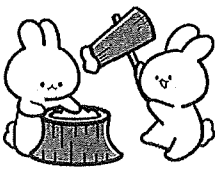


1 月 給 食 こ ん だ て 表

月	火	水	木	金
12	13	14	15	16
		キーマカレー フルーツポンチ ぎゅうにゅう 牛乳	しのだうどん げんき 元気サラダ マーラーカオ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん しろみさかな 白身魚フライ きほ 切り干し大根の いたに 炒め煮 じゃがいものみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳
19	20	21	22	23
ごはん さけ 鮭の塩焼き しおこんぶあ 塩昆布和え いものこ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ぎょうざ チャプチェ キムチチゲ ぎゅうにゅう 牛乳	わかめごはん あつや たまご 厚焼き 卵 いとう 炒り豆腐 さつま汁 ぎゅうにゅう 牛乳	まる 丸パン チーズハンバーグ チキンのオーロラ ソースサラダ かぼちゃの ポタージュ ジョア	ビビンバ丼 はるさめスープ ラムネゼリー ぎゅうにゅう 牛乳
26	27	28	29	30
ごはん ほんじょう 本庄ハムフライ ひじきの炒め煮 ゆきした 雪下キャベツの みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん さばの塩焼き とんぶりあえ だまこ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	おが 男鹿のしょうつつる や 焼きそば おがさん 男鹿産めかぶ スープ りんごゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	スタミナピラフ ゆりほん キャベツメンチ ポトフ ぎゅうにゅう 牛乳	ゆりぎゅう や 由利牛 すき焼き丼 だいこん 大根のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳

1月24日～30日の全国学校給食週間に合わせ、26日～30日の5日間は秋田の
おいしい食材を使った献立になっています。地元の味をおいしくいただきます。



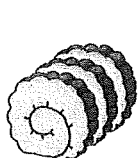
日本の食文化を大切にしよう!

りょうり

～おせち料理のひみつ～



お正月に食べるおせち料理には、それぞれの料理に願いがこめられています。



だて巻き

昔の本(巻物)に似
ていることから、勉強が
できるように願います。



えび

えびのように腰が
曲がるまで長生きで
きるように願います。



ごぼう

深く根をはるごぼう
のように、細く長く幸せ
が続くように願います。