

12月給食こんだて

月	火	水	木	金
1 さけ 鮭わかめごはん あつや たまご 厚焼き卵 き ぼし だいこん 切り干し大根の サラダ とんじる 豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳	2 ごはん さばの塩焼き きんぴらごぼう かきたま汁 ぎゅうにゅう 牛乳	3 ごはん ホイコーロー しゅうまい はるさめスープ ぎゅうにゅう 牛乳	4 きなこあげパン にくだんご キャベツサラダ ポトフ ぎゅうにゅう 牛乳	5 ポークカレー げんきサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう 牛乳
8 バターコーン ピラフ チーズサラダ ミネストローネ ぎゅうにゅう 牛乳	9 ごはん ホッケの塩焼き こうや どうふ いた もの 高野豆腐の炒め物 しらたまじる 白玉汁 ぎゅうにゅう 牛乳	10 ごはん おやこどん ほうれん草の みそ汁 りんごゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	11 やきそば わかめスープ はらじゆく 原宿ドック ぎゅうにゅう 牛乳	12 ごはん はるまき キャベツのみそ そばろいため ちゅうか 中華コーンスープ ぎゅうにゅう 牛乳
15 トマト ハヤシライス コーンサラダ ラフランスゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	16 ★ごはん あじフライ ごもく に 五目煮 ゆばのすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	17 ごはん ぶた 豚こまブルコギ ぎょうざ もやしのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	18 こめ こ 米粉パン グリルチキン ツナサラダ ABC スープ ぎゅうにゅう 牛乳	19 ごはん まつかぜ や 松風焼き こしき あ 五色和え キャベツのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳
22 ごはん しお 塩からあげ き ぼし だいこん 切り干し大根の カレー炒め かぼちゃ 豚汁 ゆずゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	23 ごはん さけ 鮭の塩焼き おひたし はくさい 白菜のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	24 ビビンバ丼 ワンタンスープ ぶどうゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	25 チキンライスの ホワイトソースかけ まめまめサラダ クリスマスケーキ ぎゅうにゅう 牛乳	



アイガモロボット

16日のお米は TDK様より無償で提供していただ

きました。「アイガモロボット」を活用した栽培方法

により、無農薬のお米を作っているそうです。

残さず食べましょう。