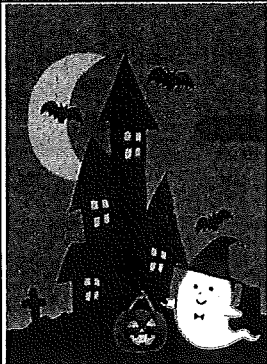


令和7年度

10月 給食たより

※都合により献立が変更になることがあります。

由利本荘市立小友小学校

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		シーフードカレー 牛乳 ひじきサラダ ひとくちチーズ	塩焼きそば 牛乳 ごまわかめスープ 原宿ドッグ (メープルカスタード味)	ごはん・牛乳 ほっけの塩焼き れんこんきんぴら かきたま汁
6日(お月見)	7日	8日	9日(目の愛護デー)	10日
さつまいもごはん・牛乳 さんまの生姜煮 キャベツのごま和え 豆腐のみそ汁 お月見デザート	ごはん・牛乳 つくね すき昆布の炒め物 えのきのみそ汁	三色そばろ丼 牛乳 大根のみそ汁	ピザトースト 牛乳 ツナサラダ マカロニスープ 目の愛護デーゼリー	あきやすみ 
13日	14日	15日	16日(簡易給食)	17日
すぽーつのひ  スポーツの日	鮭わかめごはん 牛乳 厚焼き餅 切り干し大根のカレー炒め 鮭わかめのみそ汁	ごはん・牛乳 ささみの ヤンニョムチキン ごぼうサラダ ワンタンスープ	トマトハヤシライス 牛乳 ヨーグルト	ごはん・牛乳 さばの塩焼き おからの炒め煮 豚汁
20日	21日	22日	23日	24日
ごはん・牛乳 いわしのみぞれ煮 豚肉とキャベツの みそ炒め 厚揚げのみそ汁	鶏ごぼうピラフ ジョア(マスカット) サイコロサラダ かぼちゃポタージュ	ビビンバ丼 牛乳 ワンタンスープ フルーツ杏仁プリン	丸パン・牛乳 焼き菓コロッケ チキンのオーロラ ソースサラダ クリームシチュー	サフランライス 牛乳 ドライカレー ブロッコリーサラダ いちごヨーグルト
27日	28日	29日	30日	31日(ハロウィン)
ごはん・牛乳 たらフライ 高野豆腐の炒め物 もやしのみそ汁	ごはん・牛乳 鶏肉のマスタード焼き 元気サラダ じゃがいものみそ汁	ごはん・牛乳 酢豚 塩ナムル 中華コーンスープ	ごはん・牛乳 鮭の塩焼き ひじきの炒め物 キャベツのみそ汁	クリームソース 🍷 スパゲッティ 牛乳・チーズサラダ ミニオンポテト かぼちゃプリン