

令和7年度

9月 給食たより

※都合により献立が変更になることがあります。

由利本荘市立小友小学校

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
ごはん・牛乳 ちくわの磯辺揚げ じゃが豚キムチ じゅんさいのスープ	ごはん・牛乳 さんまの梅煮 きんぴらごぼう キャベツのみそ汁	ハヤシライス 牛乳 ごまサラダ レモンゼリー	みそラーメン 牛乳 春雨サラダ ヨーグルト	マーボー丼 牛乳 かきたまわかめスープ プリン
8日	9日	10日	11日	12日（敬老の日献立）
ごはん・牛乳 さばの味噌煮 ひじきの炒め物 夕顔のスープ	巣ごはん・牛乳 鶏肉の唐揚げ 菊花和え じゃがいものみそ汁	ごはん・牛乳 鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 豆腐のみそ汁	丸パン・牛乳 ハンバーグ コールスローサラダ かぶのポトフ	赤飯・ごま塩 牛乳 ほっけの塩焼き 高野豆腐の炒め物 豚汁
15日	16日	17日（沖縄料理）	18日	19日
けいろうのひ * * * * *敬老の日* * * * * * * * *	わかめごはん 牛乳 いわしのオレンジ煮 鶏入り野菜炒め 根菜汁	ジュシー 牛乳 厚焼き卵 にんじんしりしりサラダ 麩のすまし汁	五目うどん ジョア（プレーン） 切り干し大根のサラダ ととやき（チョコ）	もち麦ごはん・牛乳 横濱カレー まめまめサラダ リンゴゼリー
22日	23日	24日（お弁当）	25日	26日
ごはん・牛乳 鶏つくね さわかめの炒め物 厚揚げのみそ汁	しゅうぶんのひ 	焼きおにぎり 鮭わかめおにぎり 牛乳・ウィンナー ミニオンポテト・卵焼き グラタン・チーズサラダ	ハンバーガーパン 牛乳 ハムチーズ焼き シーザーサラダ コーンスープ	ごはん・牛乳 豚肉の生姜焼き 五色和え わかめのみそ汁
29日	30日	 沖縄料理（ジュシー）  17日は、沖縄料理の日で、『ジュシー』と『しりしり』が登場します。 ジュシーは、沖縄の郷土料理で、菜と豚肉、にんじん、ひじき、かまぼこなどの具材を豚の出汁で炊いた炊き込みごはんのことで、沖縄では赤飯のようにお祝い事で食べられることもあります。 		
親子丼 牛乳 ほうれん草のみそ汁 ひとくちチーズ	ごはん・牛乳 グリルチキン 元氣サラダ みそけんちん汁			